



主任保育士 菅沼 晴美

気持ちよく晴れ渡った青空の下、元気なアソカ保育園の園児達は、ドロンコ遊びやプール遊びを真夏の暑さに負けることなく楽しんでいます。

毎日のように、テレビでは熱中症についてのニュースが流れ、十分な水分補給と休息を取るようと言われていています。保育園でも水分補給と休息を取るよう声掛けをしていますが、ついつい遊びに夢中になっているとお茶を飲むのも忘れてしまう子もいるので、こまめに時間を決め園児達に水分補給するように促し体調管理に配慮しながら元気に過ごせるようにしています。

ご家庭でも冷たい物の飲み過ぎ・食べ過ぎ等体調管理に十分気を付けて下さい。

8月の仏教主題

領解（りょうげ）＝こころがけ

「はい わかりました。」という答えの中に、耳だけ聞いて口先だけで答えると、浅い領解の仕方もある。相手の真意を完全にキャッチして、自分のものとして体で受け止める領解もあります。自分ひとりの身勝手な行動でなく、友達やみんなの事を考えて生活出来るのは大きな成長です。人から言われたり、見回して他律的に行う実践でなく、自分から進んで自分で納得して自分を正していくたしなみが 本当の心がけです。人の事を常に心掛ける事、これが仏教で言う慈悲（まことの心）です。

保育目標

- 0. 1 歳児
- 2 歳児
- 3. 4. 5 歳児

- わたしと友達
- まわりのお友達
- お盆



- 14日(火)お弁当日
- 22日(水)卒園生交流会
誕生会
- 24日(金)プール納め
- 27日(月)避難訓練



- 英語(木).....2日・30日
- スイミング(木)・16日・30日
- 体育(金).....3日・17日

☆毎日 水筒持参をお願いしておりますが、お茶が無くなったら保育園でお茶を補充しております。（氷がたくさん入れてある水筒を持って来るお子さんがいらっしゃいますが、冷たいものは子どもの体に大変負担がかかりますので、冷やしすぎに十分気を付けてあげてください。）

☆健康チェック表について

水遊びをする上で、お子様の健康状態を日々把握させて頂いております。

健康チェック表は毎日必ずご記入ください。（記入の無い場合は、水遊びが出来なくなりますので、ご注意ください。）



暑い夏元気な子どもたちの体にも、少しずつ疲れが出て来てるのではないのでしょうか、そんな時病気をもらわない様に、きちんと手洗いうがいを行い、自分の体を守りましょう！

- ①・洗剤をつけて、両手のひらをごする
- ②・手の甲を、よくこすり洗いする
- ③・指先・爪の間は、特に念入りに
- ④・指の間も、こするようにくまなく洗う
- ⑤・親指のつけねを丁寧に洗う
- ⑥・手首も忘れずに、しっかり汚れを落とす



お盆

「お盆」の正式名は「盂蘭盆会」（ウラボンエ）といいます。浄土真宗では、「歓喜会」（カンギエ）と言われていています。お釈迦さまのお弟子目蓮尊者が餓鬼道に落ちた母を救う為に、お釈迦さまの教えを受けて、供養されたのが始まりとされています。保育園では目蓮尊者のお話を通して、お父様、お母様、ご先祖様の皆様に敬う心を育み、「感謝の心」を持てる様に過ごして行きたいと思っています。