

平成31年



1月

献立表

\*7日はうさぎ・ぼんだ・きりんは  
ご飯はいりません

曜	日付		未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月		28	・牛乳 ・もも缶	・ポテトときのこのコンソメスープ ・和風シーフードサラダ ・小松菜の納豆和え	・ミルク ・ポップコーン
火	15	29	・フルーチェ	・中華風きんぴら ・三色なます みかん	・ホットケーキ
水	16	30	・牛乳 ・おととつと	・魚のみそ焼き ・スティック野菜 ・豆腐とわかめのスープ	・おにぎり
木	17	31	・牛乳 ・きゅうりのマヨ 醤油	・里芋の煮しめ ・もやしのごま和え ・バナナ	・人参ゼリー
金	4	18	・牛乳 ・ビスコ	・シーチキンカレー ・スパゲティーサラダ ・パン缶	・ミルク ・ぼたぼた焼き
土		19	・牛乳 ・白い風船	・けんちんうどん ・キャベツの土佐和え	・ひとくちカステラ
月	7	21	・牛乳 ・バナナ	7)七草粥 ポイルウインナー みかん 17)鶏の照り焼き ポイルブロッコリー 大根と油揚げの味噌汁	・ミルク ・さつま芋のヨーグルト ケーキ
火	8	22	・牛乳 ・ポイル人参	・高野豆腐の卵とじ ・中華サラダ ・りんご	・ミルク ・小魚せんべい
水		23	・牛乳 ・源氏パイ	・魚の竜田揚げ ・ほうれん草ののり和え ・キャベツのスープ	・お茶 ・スタミナ卵
木	10	24	・牛乳 ・南瓜のゴマ煮	・薩摩汁 ・人参とツナのマヨネーズ和え ・わかめの炒め物	・ミルク ・英字ビスケット
金	11	25	・牛乳 ・かっぱえびせん	・ひじき入り肉じゃが ・ざっくりサラダ ・みかん	・お茶 ・芋ぜんざい
土	12	26	・牛乳 ・カルシウムせん べい	・ちゃんぽん ・中華キュウリ ・バナナ	・クロワッサン

★やむをえず内容等を変更する場合があります

～お誕生会～ 1月9日 水曜日

献立

☆梅じゃこごはん

☆チキンカツ

☆すまし汁

☆ポイルキャベツ



おやつ

☆牛乳 ☆カステラ

お弁当の日

1月5日 土曜日 です。



	熱量	蛋白	脂肪	ビタミン			カルシウム	鉄	
	kcal	g	g	AIU	B1mg	B2mg	Cmg	mg	mg
基準	330	18	14.7	199	0.23	0.5	35.1	306	2.28