



菅沼 晴美

寒さが一段と増す時期となりました。アソカ保育園の園児達は、寒さにも負けず元気に過ごしております。先月多くの園児達がかかりましたインフルエンザも少し落ち着いて来ました。引き続き手洗い・うがいをきちんと行い体調の変化に気を付けて下さい。

今月2日(土)には「お父様・お母様感謝の集い発表会」が行われます。今回のテーマは「スマイル・心をひとつに」です。ひとつの行事を通して心をひとつにしご覧になられているみなさんも思わず「笑顔」になれるように練習も楽しみながら頑張ってきました。一人ひとりが主役です！キラキラ光る子どもたちを是非見に来て下さい！そして、頑張った園児達に励ましの言葉をお願い致します。

### 2月の仏教主題

### 和合(わごう) = なかよくする

自分勝手・わがまま・自己主張を通そうとしても世間が許してくれません。集団生活を営むためには、相手を尊重する事が何よりも大切です。お互いが尊重し合った状態が真の仲良しなのです。長いものに巻かれる妥協、屈従で力の平均を保つのは、決して和ではありません。みなさんが生き生きと個性を発揮しながら、お互いの立場を認め合う時の調和の姿が仲良しなのです。そこに争いの無い落ち着きがあります。社会生活に対する自立も生まれます。

### 保育目標

0・1歳児・・・大きくなった

2歳児・・・なんでも一人でやってみる

3・4・5歳児・・・元気に遊ぼう



2日(土)「お父様・お母様感謝の集い発表会  
お弁当の日  
14日(木)誕生会  
15日(金)涅槃会  
27日(水)避難訓練

英語(木)・・・7日・21日  
スイミング(木)・7日・21日  
体育・・・4日(月)・15日(金)



### お父様・お母様感謝の集い発表会ご案内



日時 平成31年2月2日(土曜日)

9:00開演 11:30終演予定

会場 アソカ保育園 講堂



※子ども一人ひとりの「笑顔」を見に来て下さい。  
みんなが主役です！応援よろしくお願い致します。



### 「笑う」だけで心も体も元気アツアツ↑

私たちのからだは、常に細菌やウイルスが侵入したり、がん細胞が生まれたりしています。でも、:だいじょうぶ!:そんな病気のもとをナチュラルキラー細胞という免疫力が退治してくれます。ナチュラルキラー細胞を元気にするのは、私たちの「笑い!!」反対に悲しみやストレスを受けると、元気をなくします。



※他に良い事!! \*脳の働きが良くなる! \*血液の流れが良くなる\* ストレス解消になる。

\*幸福感がアツアツ

みんな笑って「笑顔」で元気になろう

