



うさぎぐみだより

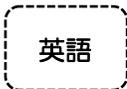


☆うさぎぐみ担当 谷口直美☆

もうすぐ発表会！毎日の練習でも、体全体で楽しさを表現している、うさぎぐみのお友だち。本番でも、のびのびと、自分の力が出せるようにと願っています。進級まであとわずかになりました。今月も「みんな なかよく」健やかに過ごしていきたいと思います。



- 体調を整え元気に生活する。
- 寒さに負けず、戸外で元気に遊ぶ。



7日 21日



4日 15日

☆お知らせとお願い☆

♡いよいよ発表会です♡

♪お父さま・お母さま感謝の集い♪～発表会～

2/2 (土) アソカ保育園
開演 9:00～



- ★オペレッタ 「おおきな かぶ」
- ★合唱 「おひさまになりたい」
- ★合奏 「きらきら星」

◎歌や合奏、一生懸命頑張ります！成長した

☆空気の乾燥に注意☆

インフルエンザウィルスは乾いた空気が大好き。空気が乾燥している時は、加湿器を使ったり、室内に濡れたタオルをつるしたりして、湿度を調整しましょう。

♪寒くても元気♪

練習も頑張りながら、戸外遊びも思う存分楽しんでいる毎日です♪

体操したりマラソンしたり、時には、なわとびやボール遊び、すべり台もすべったりと、寒さもヘッチャラ！の様子で走り回っている子どもたちです。(^ω^)

しっかり食べて眠ることで免疫力 up！外で遊ぶことで徐々に寒さに慣れて、寒くても体を温める力がついてきます。戸外で体を動かすことは体・発達だけでなく脳にも刺激が与えられます。

ご家庭でもぜひ、外遊びの機会を作ってあげてくださいね。