



2月の献立

アソカ保育園



曜	日付		未満児おやつ	副 食	3時のおやつ
月		25	・牛乳 アスパラガス	・鶏のケチャップ煮 ・南瓜のゴマ和え ・えのきスープ	・お茶 ・牛乳かりんとう
火	12	26	・牛乳 うりのカリコリ漬け	・きゅ ・牛肉とごぼうの柔らか煮 ・白菜と人参のポン酢和え ・みかん	・ミルク ・グリーンズナック
水	13	27	・牛乳 ・もも缶	・魚フライ ゴマソース ・温野菜サラダ(ブロッコリー・人参) ・南瓜の味噌汁	・ジャムサンド
木	14	28	・牛乳 パンマンソフトせんべい	・アン ・豆腐の中華煮 ・いかの酢の物 ・バナナ	・チョコチップケーキ
金	1	15	・牛乳 リンゴのコンポート	・野菜たっぷりスープ ・ささみと野菜ののりサラダ ・納豆味噌	・ミルク ・いかちび
土	16		・牛乳 玉子ボーロ	・スープパゲティ ・いよかん	・ニューフィンガー
月	4	18	・牛乳 ・塩せんべい	・ごま汁 ・小松菜とえのきの和え物 ・バナナ	・4)牛乳 ・甘食
火	5	19	・牛乳 ・人参グラッセ	・挽き肉と春雨の炒め物 ・きゅうりとカニカマの酢の物 ・みかん	・お茶 ・煮豆
水	6	20	・ヨーグルト	・ソーメン汁 ・白菜のごま酢和え ・リンゴ	・ミルク ・ピケ
木	7	21	・牛乳 ・南瓜のバター醤油	・しらす干しの卵とじ ・ほうれん草のおかか和え ・パイン缶	・おにぎり
金	8	22	・牛乳 ・カルケット	・ポークカレー ・大根サラダ ・みかん	・ミルク ・ベジタブル
土	9	23	・牛乳 ・トンガリコーン	・和風わかめラーメン ・みかん	・クロワッサン

☆お誕生会☆
2月14日 木曜日
(献立)

☆ふいかけライス
☆盛り合わせサラダ
☆あおさスープ

☆チキン南蛮

♡おやつ♡ ・牛乳 ・スイスロール

**2がつうまれのおともだち
おたんじょうびおめでとう!**



子どもの味覚は身体の成長と同時に形成されていきます。薄味を基本にして、素材そのものの味を大切にしていましょ。甘味・塩味・うま味は人間が本来好む味ですが、経験により好むようになる味が苦味・酸味です。経験のない子どもには苦手な味になりやすいのです。今は味覚が形成される重要な時期。いろいろな素材と味に慣れ、幅を広げていくことが大切です。多くの味の経験が「おいしい!」感覚を作っていきます。

