



# 5月の献立

アソカ保育園



曜	日付		未満児おやつ	副 食	3時のおやつ
月	13	27	・牛乳 ・りんごのコンポート	・鶏肉入り若竹汁 ・干野菜の和風サラダ ・ひじきとちりめんのふりかけ	・ミルク ・とんがりコーン
火	14	28	・牛乳 ・バタークッキー	・切り昆布の炒め煮 ・トマトときゅうりのサラダ ・バナナ	・ツナマヨ蒸しパン
水	15	29	・牛乳 ・塩せんべい	・豆腐ハンバーグ ・線キャベツ ・ニラとしめじのスープ	・フルーツヨーグルト和え
木	16	30	・牛乳 ・きゅうりのカリコリ漬 け	・洋風千草焼き ・キャベツと海苔のナムル ・コンソメスープ	・ミルク ・ムーンライト
金		31	・牛乳 ・黒ゴマきな粉ラスク	・牛肉のうま煮 ・キャロットサラダ ・バナナ	・お茶 ・南瓜羊羹
土					
月	20		・牛乳 ・人参の甘煮	・切り干し大根のスープ ・パンパンジーサラダ ・カリカリいりこの佃煮	・牛乳 ・バナナケーキ
火	7	21	・牛乳 ・ココナッツサブレ	・7)チキンカレー ・21)ハヤシライス ・まっくろサラダ ・パイン缶	・お茶 ・かしわ餅
水	8	22	・牛乳 ・ハーベスト	・魚の生姜焼き ・ポイルブロッコリー(人参ドレッシング) ・もやしと油揚げの味噌汁	・8)飲むヨーグルト ・プリッツ ・22)たまごサンド
木	9	23	・牛乳 ・南瓜のミルク煮	・酢豚 ・もやしとカニカマの中華和え ・オレンジ	・ミルク ・かっぱえびせん
金	10	24	・牛乳 ・つぶつぶベジタブル	・かしわの煮物 ・カボチャサラダほうれん草の豆乳味噌和え ・バナナ	・お茶 ・焼きそば
土	11	25	・牛乳 ・ミニアスパラガス	・いりたまとベーコンの和風パスタ ・豆腐のスープ	・ひとくちカステラ

☆お誕生会☆  
5月17日 金曜日  
(献立)

☆たけのご飯

☆ウィンナー

☆大根サラダ

☆卵豆腐のすまし

♡おやつ♡  
ル

5がつうまれのおともだち  
おたんじょうびおめでとう!



5月5日はこどもの日で「端午の節句」。もともと中国から伝わった五節句の一つで、ちまきや柏餅を食べます。ちまきは中国の聖人「屈原」の忌日が5月5日にあたり、とむらうたぬにお米を笹で巻いて蒸したものを供えたのが始まりといわれています。柏は、新芽が出るまで葉が落ちないことから、後継者が絶えない縁起の良い木であり、また葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれたといわれています。

