



7月の献立



曜	日付			未満児おやつ	副 食	3時のおやつ
月	1		29	・牛乳 ・ポイル人参	・豚肉と夏野菜の煮合わせ ・春雨サラダ ・バイン缶	・ぶどうゼリー
火	2		30	・牛乳 ・ハイハイン	・ソーメン汁 ・切干大根の和え物 ・オレンジ	・ポテトもち
水	3	17	31	・牛乳 ・マンナポーロ	・鶏肉のレモン煮 ・人参シリシリ ・かに風味スープ	・フルーツヨーグルト
木	4	18		・牛乳 ・ココナッツサブレ	・夏野菜カレー ・ところてん ・バナナ	・レモンケーキ
金	5	19		・牛乳 ・雑穀サブレ	・牛肉とキャベツの炒め物 ・コーン入りコンソメスープ	・ミルク ・揚げ一番
土	6	20		・牛乳 ・アンパンマンせんべい	・冷製ツナスパゲティー ・ワカメとオクラの清汁	・ニューフィンガー
月		22		・牛乳 ・カルケット	・春雨汁 ・塩昆布のポテトサラダ	・スイカ
火	9	23		・ヨーグルト	・ポークビーンズ ・コーン入りドレッシングサラダ ・オレンジ	・ミルク ・黒棒
水	10	24		・牛乳 ・きなこ餅	・炒り豆腐 ・もずく酢 ・10)バナナ 24)メロン	・24)牛乳 ・かるかん
木	11	25		・牛乳 ・スティックきゅうり ・オーロラソース	・麻婆茄子 ・小松菜とひじきの和え物 ・バイン缶	・お茶 ・冷やしぜんざい
金	12	26		・牛乳 ・南瓜のバター醤油	・魚の南蛮漬け ・なめこ汁 ・オレンジ	・ミルク ・えびせんミックス
土	13	27		・牛乳 ・プチえびせん	・肉うどん ・中華きゅうり	・クロワッサン

☆お誕生会☆
7月8日 月曜日
(献立)

☆夏寿司

☆鶏のスタミナ揚げ

☆天の川スープ

☆短冊サラダ

♡おやつ♡ アイス(パナッフ)

7がつうまれのおともだち
おたんじょうびおめでとう!

お弁当作りで
注意するポイント



- ① ごはんは、酢や梅干しを入れて炊く
- ② 水分が多いといたみやすくなるため、汁けの多いおかずはキッチンペーパーでふきとる
- ③ つめるときは、食材を直接手で触らない
- ④ お弁当箱は、熱湯消毒やアルコールスプレー、酢で拭く
- ⑤ 抗菌シートを使う
- ⑥ 冷ました食品をつめる(冷めにくい場合は保冷袋や大きめの保冷剤を入れる)