



11月

献立表

*2日、16日、30日はきりん、ぼんだ、うさぎさんはごはんをもってきて下さい

*9日はうどんのためごはんはいりません

曜	日付		未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月	11	25	・牛乳 ・人参の甘煮	・白雪ひじき ・キャベツと海苔のナムル	・味付け卵
火	12	26	・牛乳 ・しまじろうビスケット	・五目きんぴら ・パンクキンサラダ	・ヨーグルト ・リンゴ
水		27	・牛乳 ・もも缶	・魚の竜田揚げ ・ほうれん草のおひたし ・ニラとえのきのスープ	・お茶 ・大学芋
木	14	28	・牛乳 ・ビスコ	・人参の卵とじ ・もやしの酢の物	・ミルク ・せんべい ・みかん
金	1	15	29 ・牛乳 ・たまごボーロ	・ポトフ ・りんごドレッシングサラダ ・鉄火味噌	1、15)ヨーグルト パナナ 29)豆腐ドーナツ
土	2	16	30 ・牛乳 ・カルケット	・ハヤシライス ・みかん	・クロワッサン
月	18		・牛乳 ・マカロニあべかわ	・すきやき ・大根とツナの和え物	・お茶 ・おにぎり
火	5	19	・フルーチェ	・豆腐ハンバーグ ・温野菜 ・椎茸とわかめのスープ	・ミルク ・バナナ
水	6	20	・牛乳 ・みかん缶	・豚汁 ・三色酢の物	・ミルク ・揚げ一番
木	7	21	・牛乳 ・棒チーズ	・チキンカレー ・キャロットサラダ ・パイン缶	・ミルク ・せんべい
金	8		・牛乳 ・南瓜のゴマ煮	・回鍋肉 ・春雨の中華風酢の物	・ツナマヨ蒸しパン
土	9		・牛乳 ・プチえびえん	・煮込みうどん ・干野菜の和風サラダ	・コッペパン

★やむをえず内容等を変更する場合があります

～お誕生会～

献立

- ☆ふりかけごはん
- ☆チキンカツ ☆ポイルキャベツ
- ☆わかめ中華スープ

11月 13日 水曜日



おやつ

- ☆牛乳 ☆カステラサンド

お弁当の日

11月 22日 金曜日 です。

	熱量	蛋白	脂肪	ビタミン		ビタミンA	ビタミンC	カルシウム	鉄	脂肪
	kcal	g	g	B1mg	B2mg	mg	mg	mg	mg	g
基準	330	18	15	0.28	0.5	223	39	269	2.3	15