



☆担当 谷口直美☆



あけましておめでとうございます

昨年一年のご協力とご配慮を心より感謝申し上げます。今年も子どもたちにとって充実した生活が送れるように努めて参ります。これからも、どのような成長と変化を見せてくれるのか、楽しみなあひるぐみさんです。

今年も、ののさまのそばで楽しく過ごしながら、健康や安全に充分気を付けて参ります。



今月の目標

- ◆生活リズムを整え、のびのびと過ごす。
- ◆冬の自然に触れて、戸外遊びを存分に楽しむ。

♪寒くても元気いっぱい♪

どの季節でも戸外遊びは体と心を育むために必要なことです。寒い日が続きますが、戸外で体を動かすことは体・発達だけでなく脳にも刺激が与えられます。

体操したりマラソンしたり、ボール遊びやすべり台もすべったりと、寒さもヘッチャラ！の様子で走り回っている子どもたちです。

しっかり食べて眠ることで免疫力 up！外で遊ぶことで徐々に寒さに慣れて、寒くても体を温める力がついてきます。ご家庭でもぜひ、外遊びの機会を作ってあげてくださいね。子どもと一緒にたくさん遊んで、しっかりした親子の絆を作っていきましょう。

♡おねがい♡

♡9時までに登園しましょう♡



寒くなると登園時間が遅くなりがちで、お部屋にも入りにくくなります。進級に向けてよい生活習慣を身に付けるためにも、ご協力をお願い致します。



☆冬の装いについて☆

防寒具（ジャンパー等）を着用して登園する場合は、できるだけ「フードのついていない」「なるべく薄手で動きやすいもの」をお願いいたします。また、日中は散歩に出かけたり園庭で遊ぶため、お子さまの足に合った、運動しやすい靴での登園をお願いいたします。