

令和2年



3月

献立表

\*7日、21日はきりん、ぼんだ、うさぎ  
さんごはんをもってきて下さい

\*28日は種のためごはんは  
いけません

曜	日付			未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月	2	16	30	・牛乳 ・たまごボーロ	・ミルクちゃんこ風スープ ・人参シリシリ ・鉄火味噌	2)・おにぎり 16、30) ヨーグルトバナナケーキ
火	3	17	31	・牛乳 ・エースコイン	・厚揚げカレーマーボー ・キャベツと海苔のナムル ・リンゴ	3)・カルピス、ひなあられ 17、31) ・ミルク ・ハッピーターン
水	4			・牛乳 ・ウエハース	・魚の味付け唐揚げ ・南瓜のゴマ和え ・ふわふわスープ	・お茶 ・さくらもち
木	5	19		・牛乳 ・人参のマヨ醤油和え	・牛肉のうま煮 ・干野菜の和風サラダ ・オレンジ	・ミルク ・雪の宿
金	6			・牛乳 ・苺	・コロッケ ・たまスパサラダ ・もずく中華スープ	・お茶 ・とろーりミルクわらび餅
土	7	21		・牛乳 ・さやえんどう	・かき揚げ ・ニラ玉スープ	・ひとくちカステラ
月	9	23		・牛乳 ・きゅうりのカリコリ漬 け	・クリームシチュー ・小松菜のサラダ風おひたし	・ミルク ・野菜ポッキー
火	10	24		・牛乳 ・もも缶	・チキンのトマトチーズ焼き ・ブロッコリーのマリネ ・人参の味噌汁	・お茶 ・網揚げ
水	11	25		・牛乳 ・おととつと	・切り昆布の炒め煮 ・太もやしのナムル ・みかん	・キャロットケーキ
木	12	26		・牛乳 ・南瓜のバター醤油和 え	・煮込みハンバーグ ・まっくらサラダ ・パイン缶	・ミルク ・せんべい
金	13	27		・牛乳 ・棒チーズ	・鶏肉と千切大根の含め煮 ・わかめときゅうりの酢の物 ・オレンジ	・ココアミルク ・クリームオー
土		28		・牛乳 ・ポリンキー	・きつねうどん ・りんご	・クロワッサン

★やむをえず内容等を変更する場合があります

～お誕生会～

3月 18日 水曜日

おやつ

献立

☆ちらし寿司

☆鶏肉のオレンジ焼き ☆温野菜

☆卵豆腐のすまし汁

☆牛乳

☆お花型ジャムサンド

お別れ親子遠足・お弁当の日

3月14日 土曜日



基準##	熱量蛋白質脂肪		ビタミン		ビタミンA	ビタミンC	カルシウム	鉄	脂肪	
	kcal	g	g	B1mg	B2mg	mg	mg	mg	g	
	18	15		0.28	0.5	223	39	269	2.3	15