

5月のほけんだより

アソカ保育園
看護師 門川 留美

5月が始まりました。多くの子供たちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方、連休が増えて生活が乱れがちになってしまうので、生活リズムを崩さないよう注意してください。4月は、ヒトメタニューモウイルス感染症が3人でした。

ヒトメタニューモウイルス感染症

症状

3～5日の潜伏期の後に、咳、熱、鼻水などのかぜに似た症状が現れますが、悪化するとゼイゼイ（ヒューヒュー）という呼吸や呼吸困難など重症化しやすいので注意が必要です。

熱が4日以上続く場合は、細菌に感染している可能性があり、その場合は抗菌薬が必要となります。熱が長引く時は、中耳炎や肺炎などをおこしていることがあるので、早めに受診しましょう。

ヒトメタニューモウイルスは、3月～6月に流行します。咳やくしゃみなどによる飛沫感染や気がつかないうちにウイルスに触れてしまう接触感染することで感染が拡がります。家に帰ったら、手洗い、うがいを徹底しましょう。



5月13日(水)
内科健診を行います

内科健診を行います。当日は、着脱のしやすい服装をお願いします。
なお、特に気になることがある場合は、事前に担任までお知らせください。

5月の休日急患診療機関

5/3	日	富田 医院 (内・小) 23-4586 (栄町)	野辺 医院 (内・胃) 22-0153 (上町)	開 病 院 (内・胃) 62-1100 (高崎町)	とまり外科科開業医 (内・外・胃) 52-1135 (三股町)	よしかわクリニック (赤・産・内) 23-9384 (前田町)	中山産婦人科医院 (産・婦) 23-8815 (前田町)
4	月	敦山内科医院 (内・小) 62-1205 (高崎町)	ベテスタクリニック (内) 22-1700 (牟見町)	いづみ内科医院 (内) 22-7111 (藤尾)	安藤町産科外科医院 (産・外・内) 39-2226 (豊清町)	倉内整形外科 (産) 22-1252 (上町)	かみながクリニック (耳鼻) 25-0224 (上長坂町)
5	火	早水公園クリニック (産・小・外) 36-6117 (早水町)	社上産婦科内科クリニック (産・内) 25-2700 (宮丸町)	長 倉 医 院 (内) 52-2109 (三股町)	飯屋外科科開業医 (外・胃・産) 25-7712 (志比良町)	石井皮膚科医院 (皮) 23-4588 (蔵原町)	いそいち産婦人科医院 (産・婦) 22-4585 (平塚町)
6	水	山内小児科医院 (小) 22-0048 (上町)	鶴本産婦科内科医院 (産・内) 26-0008 (花鐘町)	海老原内科 (内) 64-1211 (山田町)	たかお浜田医院 (外・内) 22-8818 (藤尾)	もちお産婦科医院 (産・形) 21-5355 (寶原町)	よしだ眼科クリニック (眼) 77-8817 (三股町)
10	日	柳田 病院 (小・内) 22-4862 (高崎町)	瀬ノ口 医院 (内・産) 25-5155 (姫城町)	戸 嶋 病 院 (内) 22-1437 (郡元町)	吉松 病院 (外・産) 25-1500 (蔵原町)	いせの産婦科クリニック (産・皮) 45-0020 (年見町)	永吉眼科医院 (眼) 22-1530 (姫城町)
17	日	原 田 医 院 (内・小・外) 26-3330 (郡元町)	松 山 医 院 (内・産・リウ) 24-1046 (上川東)	あきづき 医院 (内・心・内) 36-0534 (上水詰町)	もりやま産科婦科 (産) 21-6888 (久保原町)	なかむら産科クリニック (産) 36-5333 (平江町)	くぼた 眼科 (眼) 26-3100 (南尾町)
24	日	高中小児科医院 (小) 62-6000 (三股町)	田口産婦科科クリニック (内) 24-0800 (下川東)	しげはらクリニック (内) 27-5555 (神之山町)	宗 正 病 院 (外) 22-4380 (八幡町)	飯田整形外科クリニック (産) 46-5115 (上町)	西 浦 医 院 (耳鼻) 22-0715 (松元町)
31	日	共 立 医 院 (内・小) 22-0213 (蔵原町)	森山内科・産科婦科 (内) 21-5000 (南尾町)	宇 宿 医 院 (内・胃・産) 25-9031 (栄町)	福丸外科科開業医 (外・胃・産) 38-1633 (都北町)	ならはら皮膚科医院 (皮) 22-1455 (志比良町)	西元眼科医院 (眼) 25-8888 (中原町)