

令和2年



6月 献立表

				* 13日、27日はきりん、ぼんだ、うさぎさんはごはんをもってきて下さい		* 6日、20日はうどんのためごはんはいりません
曜	日付			未満児おやつ	副 食	おやつ
月	1	15	29	・牛乳 ・たまごボーロ	1, 15)・かしの煮物 味噌味サラダ 29) ・ポークビーンズ 和風シーフードサラダ 共通) ・パイン缶	・飲むヨーグルト ・さやえんどう
火	2	16	30	・牛乳 ・ポイル人参	・豆腐の味噌炒め ・大根のごま酢和え ・バナナ	2, 16)・スタミナ卵 30)・ミルク・カントリマアム
水	3	17		・牛乳 ・やさしいハッピーターン	・鶏肉入り味噌けんちん汁 ・小松菜の中華マヨネーズ和え ・千切大根の佃煮	・パインケーキ
木	4	18		・牛乳 ・黒ごまきな粉ラスク	・鶏肉の照り焼き ・ほうれん草とコーンのソテー ・豆腐としめじのスープ	・ミルク・エースコイン
金	5			・フルーチェ	・魚フライ(ごまソース) ポイルブロッコリー 味噌汁	・5)・お茶 金時豆 19)・お好み焼き
土	6	20		・牛乳 ・塩せん	・わかめうどん ・キャベツのゆかり和え	・クロワッサン
月	8	22		・牛乳 ・もも缶	・肉じゃが わかめときゅうりのえのき茸和え メロン	・ミルク・エントリー
火	9	23		・牛乳 ・りんごのコンポート	・野菜たっぷりスープ ・トマトサラダ ごまひじき	・にんじんゼリー
水		24		・牛乳 ・アンパンマンおやさいせんべい	・昆布の天ぷら ・もやしとカニカマの中華和え ・わかめスープ	・ミルク・つな揚げ
木	11	25		・牛乳 ・ビスコ	・ポークカレー ・まっくろサラダ ・生パイン	・お茶・とうもろこし
金	12	26		・牛乳 ・南瓜のミルク煮	・あけぼの煮 ・コールスローサラダ ・オレンジ	・サーターアンダギー
土	13	27		・牛乳 ・えびちび	・鶏天のマヨソース和え ・海藻サラダ ・味噌汁	・ひとくちカステラ

★やむをえず内容等を変更する場合があります

誕生会 6月10日 水曜日

- ☆ごほうとベーコンのピラフ
- ☆鶏のから揚げ(カレー風味)
- ☆ポイルキャベツ
- ☆卵豆腐のすまし汁



おやつ

☆牛乳

☆カステラ

お誕生日おめでとう

お弁当の日

6月19日(金曜日)

	熱量	蛋白	脂肪	ビタミン		ビタミンA	ビタミンC	カルシウム	鉄	脂肪
	kcal	g	g	B1mg	B2mg	mg	mg	mg	mg	g
基準	330	18	15	0. 28	0. 5	223	39	269	2.3	15