



令和2年度 7月 献立表

曜	日付		未満児おやつ	副食	おやつ
月	13	27	・牛乳 ・白い風船	・そうめん汁 ・千切り大根のサラダ ・しらすとごまの佃煮	・バナナヨーグルト
火	14	28	・牛乳 ・南瓜のごま煮	・豚肉とピーマンの炒め物 ・ところてん ・バナナ	・ミルク ・ベジたべる
水	15	29	・牛乳 ・ミニサラダ	・タンドリーチキン ・もやし酢の物 ・あおさスープ	1・15)レモンケーキ 29)フライドポテト
木	16	30	・牛乳 ・人参のマヨ醤油和	・夏野菜カレー ・ブロッコリーのツナ和え	・ミルク ・ホームパイ
金	17	31	・牛乳 ・バナナ	・豚肉の生姜焼き ・キャベツと海苔のナムル ・オニオンスープ	3・17)お茶 冷やしぜんざい 31)ミルク、とんがりコーン
土	18		・牛乳 ・マンナビスケット	・ハヤシライス ・トマトと塩昆布のマリネ	・パン(ふわふわミルク)
月	6	20	・牛乳 ・みかん缶	・ポテトときのこのコンソメスープ ・バンバンジーサラダ ・鉄火味噌	・ミルク ・ハーベスト
火	7	21	・牛乳 ・ポーロ	・白雪ひじき ・ハムのパンサンデー ・オレンジ	・かるかん
水	22		・牛乳 ・胡瓜のあっさり漬け	・麻婆豆腐 ・いかの酢の物 ・スイカ	・牛乳 ・お菓子
木	9		・牛乳 ・アンパンマンソフト せんべい	・焼きそば ・ポテトときのこのコンソメスープ ・スイカ	・お茶 ・洋風千草焼き
金	10		・牛乳 ・おとっと	・魚の小判揚げ ・生野菜 ・味噌汁	・フルーツゼリー
土	11	25	・牛乳 ・ミニドーナツ	・冷製ツナスパゲティ ・パイン缶	・クローワッサン

★やむを得ず内容等を変更する場合があります。

誕生会

7月 8日 水曜日

- ☆ひじきごはん
- ☆鶏のスタミナ揚げ
- ☆短冊サラダ 
- ☆星の子スープ

♡おやつ

🍦パピコ

お弁当の日
7月4日(土曜日)

🎂お誕生日おめでとう！！

	熱量	蛋白	脂肪	ビタミン		ビタミンA	ビタミンc	カルシウム	鉄	脂肪
	kcal	g	g	B1mg	B2mg	mg	mg	mg	mg	g
基準	318	18	15	0.27	0.45	204	36.5	268	2.1	14.5