

# 令和2年度 8月 献立表

\* 1日、29日はきりん・ぱんだ・うさぎ組さんはごはんを持ってきて下さい

\* 8日、22日はごはんはいりません

曜	日付	未満児おやつ	副食	おやつ
月	24	・牛乳 ・みかん缶	・鶏肉のレモン煮 ・パンフキンサラダ ・ふわふわスープ	・牛乳 ・ホイア
火	11 25	・牛乳 ・南瓜のバター醬油	・豚肉と夏野菜の煮合わせ ・豆腐とトマトのジャコ入りサラダ ・オレンジ	・お茶 ・いかちび
水	12 26	・牛乳 ・白い風船	・豆腐の中華煮 ・春雨サラダ	・ミルク ・じゃが丸
木	13 27	・牛乳 ・バナナ	・サンラータン ・マカロニサラダ ・ひじきとちりめんのふりかけ	・ミルク ・源氏パイ
金	14 28	・牛乳 ・アスパラガス	・切り昆布の炒め煮 ・ドレッシングサラダ ・バナナ	・ツナマヨ蒸しパン
土	1 29	・牛乳 ・きどいっこ	・親子丼 ・キャベツの即席漬け	1、29) コッペパン 15) クロワッサン
月	3 17 31	・牛乳 ・野菜ポーロ	・シーチキンカレー ・スパゲティーサラダ ・パン缶	・ミルク ・かっぱえびせん
火	4	・牛乳 ・サッポロポテト	・夏野菜の味噌汁 ・塩昆布のポテトサラダ ・生パン	・お菓子 ・スイカ
水	5 19	・フルーチェ	・ミートボールのあんかけ ・豆腐とわかめのスープ	・ミルクもち
木	6 20	・牛乳 ・胡瓜のかりかり漬け	・酢鶏 ・竹輪と小松菜の胡麻マヨ和え ・オレンジ	・ミルク ・星たべよ
金	7 21	・牛乳 ・人参の甘煮	・魚フライゴマソース ・干野菜のサラダ ・卵と	・ぶどうゼリー
土	8 22	・牛乳 ・もも缶	・サラダうどん ・バナナ	・クロワッサン

★やむを得ず内容等を変更する場合があります。

## 誕生会 8月 18日 火曜日

☆ふりかけライス

☆チキンカツ・練キャベツ

☆フライドポテト

☆味噌汁

♡おやつ♡

♪スフレ

お弁当の日

8月15日(土曜日)

🎉お誕生日おめでとう!!

	熱量	蛋白	脂肪	ビタミン		ビタミンA	ビタミンc	カルシウム	鉄	脂肪
	kcal	g	g	B1mg	B2mg	mg	mg	mg	mg	g
基準	329	18	15	0.26	0.45	205	38	278	2.16	14.8