



ほけんだより



看護師 門川 留美

夏真っ盛りの今月。子どもたちは、曇さの中でも夢中になって遊ぶので、水分の補給には十分に気を配りましょう。曇いと食欲がわかないことや、つい冷たい物ばかりを食べてしまうことがあります。曇さに負けない体づくりをするためにも、しっかりとご飯を食べられる工夫をしましょう。7月は突発性発疹が1名、感染性胃腸炎が1名、アデノウイルスが2名、ヘルパンギーナが1名でした。



8月7日は 鼻の日

役割1 においをかぐ

鼻の奥の天井にはにおいをキャッチする細胞があります。

役割2 呼吸をする

花の奥には広い空間があります。この空間で吸い込んだ空気の温度や湿度を調節します。

役割3 ほこりをとる

ほこりを吸い込むのを防ぐために鼻毛が生えています。



アデノウイルス

80種類以上の型を持つウイルスです。その遺伝子型によって感染した場合に症状があらわれる部位も症状もちがいます。その中でも夏に流行する傾向が強いのが、主に3型によって発症する

発熱
咽頭熱
結膜炎(流行性角結膜炎)
を三大症状とする

「**咽頭結膜熱(プール熱)**」
です。



8月の休日急患診療機関

8/2	日	MKクリニック(小) 51-6777(早鈴町)	田口循環器科内科 クリニック(内) 24-0600(下川東)	隅病院(内・胃) 62-1100(高崎町)	たかお浜田医院(外・内) 22-8818(鷹尾)	寺本整形外科医院(整) 22-1171(北原町)	中山産婦人科医院(産・婦) 23-8815(前田町)
9	日	久保原田中医院(内・小) 22-7700(久保原町)	松山医院(内・呼・リウ) 24-1046(上川東)	園田光正内科医院(内) 38-5115(太郎坊町)	三州病院(外・胃・内) 22-0230(花線町)	江夏整形外科クリニック (整・リウ・リハ) 51-1122(三股町)	西浦医院(耳鼻) 22-0715(松元町)
10	月	たけしたこども医院(小) 51-0005(三股町)	柏村内科(内) 22-2616(上町)	海老原内科(内) 64-1211(山田町)	福島外科胃腸科医院 (外・胃・整) 38-1633(都北町)	酒井皮膚科医院(皮) 25-5322(北原町)	西元眼科医院(眼) 25-8888(中原町)
14	金	城南病院(小・内) 23-2844(大王町)	すみクリニック(内) 36-7701(東町)	瀬ノ口内科放射線科医院 (内) 25-7780(都原町)	メディカルシティ東部病院 (外) 22-2240(立野町)	飯田整形外科クリニック (整) 46-5115(上町)	すみ産婦人科医院(産・婦) 23-1152(東町)
15	土	柳田病院(小・内) 22-4862(東町)	森山内科・脳神経外科(内) 21-5000(南鷹尾町)	あきづき医院(内・心内) 36-0534(上水流町)	野口脳神経外科(脳) 47-1800(太郎坊町)	なかむら整形外科クリニッ ク (整) 36-5333(平江町)	ふたみ眼科(眼) 38-5532(都北町)
16	日	政所医院(小・内) 58-2171(高城町)	伊達クリニック(内・循) 36-7088(牟田町)	ホームクリニックみまた (内・呼) 52-1348(三股町)	吉松病院(外・整) 25-1500(蔵原町)	きたむら皮膚科クリニック (皮・アレ) 38-7300(吉尾町)	野田医院(産・婦) 24-8553(蔵原町)
23	日	早水公園クリニック (内・小・外・消・アレ) 36-6117(早水町)	瀬ノ口医院(内・消) 25-5155(姫城町)	長倉医院(内) 52-2190(三股町)	もりやま脳神経外科(脳) 21-6888(久保原町)	よしかわクリニック (麻・整・内) 23-9384	くぼた眼科(眼) 26-3100(南鷹尾町)
30	日	原田医院(内・小・外) 26-3330(郡元町)	藤元上町病院(内) 23-4000(上町)	しげひらクリニック(内) 27-5555(神之山町)	とまり内科外科胃腸科医院 (内・外・胃) 52-1135(三股町)	石井皮膚科医院(皮) 23-4588(蔵原町)	かみながえクリニック(耳 鼻) 25-0224(上長飯町)