



# 保健だより



まだまだ暑い日が続いています。新型コロナウイルス感染者も毎日のように報告され、日々の感染予防の大切さを重く感じています。夏の疲れも出やすい時期なので、食事・睡眠をきちんととり体調を崩さないように気を付けて参りましょう。

## とびひ

アトピーやあせも、虫刺され、すり傷などを手で触ったりかいたりすると、皮膚の表面に複数の細菌が付着して繁殖し、皮膚がただれたり、水ぶくれになったり、かさぶたになったりします。なかでも黄色ブドウ球菌は高温多湿を好



患部を触った手で体の他の場所に触れると、感染がさらに広がります。ガーゼなどで覆って、患部に直接触れないようにしましょう。状態がひどい場合は医療機関に相談し、内服の抗生物質を処方してもらいます。子どもの間で感染しやすいので、家庭でもタオルの共有や、兄弟との入浴は控えましょう。虫刺されやすり傷などは放置せず、しっかりと消毒をして清潔にし、とびひにならないように注意が必要です。汗をかいたらこまめに着替え、爪は短く切り、毎日シャワーを浴びて体を清潔に保つことが一番の予防法となります。

## 9月の休日急患診療機関

6日	日	共立医院 内科・小児科 22-0213(蔵原町)	村上循環器内科クリニック 循環器科・内科 25-2700(宮丸町)	大橋クリニック 内科・消化器科 37-0539(庄内町)	山路医院 外科・内科 64-3133(山田町)	ならはら皮膚科医院 皮膚科 22-1455(志比田町)	永吉眼科医院 眼科 22-1530(姫城町)
13日	日	はしぐち小児科 小児科 24-5500(都原町)	宮永病院 内科・胃腸科・外科 22-2015(松元町)	宇宿医院 内科・胃腸科・消化器科 25-9031(栄町)	まつもと心臓血管外科クリニック 循外・内科 36-8926(東町)	倉内整形外科病院 整形外科 22-1252(上町)	北原医院 産科・婦人科 22-4133(北原町)
20日	日	志々目医院 内科・小児科 57-2004(山之口町)	柏村内科 内科 22-2616(上町)	佐々木医院 内科 62-1103(高崎町)	宗正病院 外科 22-4380(八幡町)	小牧病院 整形外科 24-1212(立野町)	やの耳鼻咽喉科 耳鼻科 27-5222(吉尾町)
21日	月	有馬医院 内科・小児科 23-2610(上長原町)	ゆうクリニック 内科 46-6100(広原町)	田中隆内科 内科 52-0301(三股町)	吉見クリニック 外科・整形外科・内科 58-5633(山之口町)	速見泌尿器科医院 泌尿器科 24-8344(妻ヶ丘)	丸田病院 産科・婦人科 23-7060(八番町)
22日	火	畠中小児科医院 小児科 52-6000(三股町)	有川呼吸器内科医院 呼吸器科・内科 24-6677(上川東)	ライフクリニック 内科 39-2525	都城フォレスト・クリニック 脳神経外科 80-4313(下川東)	なかはま整形外科 整形外科 46-7188(都北町)	小山田眼科医院 眼科 22-0710(松元町)
27日	日	教山内科医院 内科・小児科 62-1205(高崎町)	坂元医院 内科・胃腸科 22-0360(傘田町)	坂田医院 内科・消化器科・胃腸科 51-2003(三股町)	柳田病院 脳神経外科・外科 22-4862(東町)	都城明生病院 泌尿器科 38-1120(金田町)	吹上耳鼻咽喉科医院 耳鼻科 21-4133