

令和2年度 9月 献立表

* 5日、19日はきりん・ぼんだ・うさぎくみさんはご飯を持ってきてください

* 12日、26日はごはんはいりません

曜	日付	未満児おやつ	副食	おやつ
月	14 28	・牛乳 ・スティック胡瓜の オーロラソース	・南瓜のそぼろ煮 ・ひじきと大豆のゴマ風味サラダ ・パイン缶	・ミルク ・味しらす
火	1 15 29	・牛乳 ・みかん缶	・1. 15)ベーコン入り野菜たっぷりスープ ・29)薩摩汁 (共通)春雨の中華風酢の物 ・共通)人参としらすのきんぴら	・ミルク ・網揚げ
水	2 誕生会 30	・牛乳 ・ミニサラダ	・炒りどり ・ピーマンとキャベツの塩昆布和え ・バナナ	・プリン
木	3 17	・牛乳 ・南瓜の甘煮	・ほんぺん揚げ ・味噌和えサラダ ・梨	・ふくれ菓子
金	4 18	・牛乳 ・バナナ	・やわらかチキンソテー ・ポイルキャベツ ・コーンクリームスープ	・お茶 ・白玉ぜんざい
土	5 19	・牛乳 ・お菓子	・肉団子汁 ・胡瓜のおかか和え	・クロワッサン
月	7	・牛乳 ・リンゴのコンポート	・五目きんぴら ・小松菜のしらす和え ・りんご	・ミルク ・お菓子
火	8	・牛乳 ・エントリー	・チキン南蛮 ・野菜サラダ ・味噌汁	・さつま芋の ヨーグルトケーキ
水	9 23	・牛乳 ・フキえびせん	・春雨汁 ・野菜のひじき和え ・納豆味噌	・お茶 ・おはぎ
木	10 24	・牛乳 ・人参グラッセ	・スタミナカレー ・ドレッシングサラダ ・オレンジ	・ミルク ・まがいせんべい
金	11 25	・牛乳 ・マカロニのあべかわ	・魚の立田揚げ ・千切り大根のマヨネーズ和え ・きのこの味噌汁	・フルーツポンチ
土	12 26	・牛乳 ・お菓子	・スパゲティミートソース ・バナナ	・じゃいパン

★やむを得ず内容等を変更する場合があります。

誕生会

9月16日 水曜日

☆ごはん

☆ハンバーグ

☆ポイルフロッコリー

☆味噌汁

♡おやつ♡

・牛乳・スイートポテトパイ

お弁当の日

今月はありません

🎉お誕生日おめでとう！！

	熱量	蛋白	脂肪	ビタミン		ビタミンA	ビタミンc	カルシウム	鉄	脂肪
	kcal	g	g	B1mg	B2mg	mg	mg	mg	mg	g
基準	378	17	13	0.24	0.43	200	36	267	2	13