

令和2年度

12月

献立表

※5日、19日はきりん、ぼんだ、うさぎ組さんはごはんを持ってきて下さい
※12日、26日は種類のためごはんはいいません。

曜	日付			未満児おやつ	副 食	おやつ
月		14	28	・牛乳 ・こつぶビーノ	・味噌おでん ・ほうれん草のごま和え ・バナナ	・ミルク ・菓子
火	1	15		・牛乳 ・きゅうりのカリカリ漬	・クリームシチュー ・人参シリシリ ・パイン缶	・ミルク ・エアリアル
水	2	16		・牛乳 ・ボイル人参	・はんぺんとチーズのコロコロフライ ・ボイルキャベツ ・豆腐の清まし汁	・みかん ・ぼかうけ
木	3	17		・牛乳 ・たべっこベビー	・マーボー豆腐 ・中華サラダ ・りんご	・おにぎり
金	4	18		・牛乳 ・バナナ	・ヨーグルト入りカレー ・リンゴドレッシングサラダ ・みかん	・ミルク ・いかちび
土	5	19		・牛乳 ・菓子	・鶏の唐揚げ ・生野菜 ・味噌汁	・リングドーナツ
月	7	21		・牛乳 ・えびちび	・南瓜の煮しめ ・わかめときゅうりの酢の物 ・みかん	・ココアケーキ
火	8			・牛乳 ・みかん缶	・石狩鍋 ・小松菜のサラダ風おひたし ・大豆とじゃこの照り煮	・お好み焼き
水	9	23		・牛乳 ・南瓜のごま煮	・中華風さんぴら ・里芋のサラダ ・りんご	・ミルク ・新潟仕込みこだわりの塩せんべい
木	10			・牛乳 ・マンナビスケット	・あんかけ卵焼き ・さつま芋と人参のほっくり白和え ・みかん	・ミルク ・菓子
金	11	25		・牛乳 ・もも缶	・魚の揚げ煮 ・温野菜サラダ ・人参の味噌汁	・ミルク ・ラングドシャ
土	12	26		・牛乳 ・菓子	・五目ラーメン ・なま酢	・クロワッサン

★やむを得ず内容等を変更する場合があります。

誕生会

12月24日 木曜日

- ☆わかめごはん
- ☆ピザバーグ
- ☆こふき芋
- ☆コンソメスープ

- ♡おやつ♡
- ・牛乳
- ・フルーツケーキ

お弁当の日
12月22日(火曜日)

🎉お誕生日おめでとう！！

	熱量	蛋白	脂肪	ビタミン		ビタミンA	ビタミンc	カルシウム	鉄	脂肪
	kcal	g	g	B1mg	B2mg	mg	mg	mg	mg	g
基準	397	18	15	0.28	0.45	199	39	272	2	14