

令和2年度 3月 献立表



*13日、27日はきりん、ぱんだ、うさぎ組さんはごはんを持ってきて下さい
 * 6日は麺類の為ごはんはいりません。

曜	日付	未満児おやつ	副食	おやつ
月	1 15 29	・牛乳 ・もも缶	1. 15)ベーコン入り野菜たっぷりスープ 共通)・大根の和え物 29)肉団子汁 ・ツナとひじきのふりかけ	1)・ミルク ・おさつスナック 15・29)エアリアル
火	2 16 30	・牛乳 ・あんぱんまん ぶくじゃが	2. 16)・切昆布の含め煮 共通)・キャベツの味噌マヨネーズ ・りんご 30)牛肉のきんぴら	2. 16)・キャロットケーキ 30)・黄な粉揚げパン
水	17 31	・牛乳 ・南瓜の甘煮	3)・ちらし寿司・魚のしそ風味揚げ ・ポイルキャベツ 17. 31)マーボー豆腐 ・まい麩の清汁 ・ほうれん草ののり和え・オレンジ	3)・カルピス ・ひなあられ 17. 31)焼きもち
木	4 18	・牛乳 ・ベジたべる	・あけほの煮 ・わかめサラダ	・さくらもち
金	5 19	・牛乳 ・きゅうりの マヨネーズ和え	・千キンカツ ・温野菜 ・もやしと油揚げの味噌汁	・リッツクラッカー ・りんご ・牛乳
土	6	・牛乳 ・マンナポーロ	・ジャージャー麺 ・椎茸とわかめのスープ	・クロワッサン
月	8 22	・牛乳 ・みかん缶	・五目汁 ・花畑サラダ	・ミルク ・たべっこ動物
火	9 23	・牛乳 ・お菓子	・回鍋肉 ・フロッキーの中華サラダ ・パイン缶	・スタミナ卵
水	遠足 24	・牛乳 ・黒ごま 黄な粉ラスク	・豆腐ハンバーグ ・スパゲティーサラダ ・コンソメスープ	・ミルク ・星たべよ
木	11 25	・牛乳 ・コーンフレーク	・千キンカレー ・ひじきのマリネ ・りんご	・豆腐ドーナツ
金	12 26	・牛乳 ・人参のマヨ醤油	・野菜炒め ・南瓜のごま和え ・もずくの中華スープ	・チーズケーキ
土	13 27	・牛乳 ・サッポロつぶつぶ ベジタブル	13日千キンの春野菜焼き・キャベツの塩昆布和え 27日スープスパゲティー・キャベツの塩昆布和え	

★やむを得ず内容等を変更する場合があります。

誕生会

3月3日

水曜日

☆ちらし寿司

☆魚のしそ風味揚げ

☆ポイルキャベツ

☆まい麩の清汁

♡おやつ♡

・カルピス

・ひなあられ



お誕生日おめでとう！！

	熱量	蛋白	脂肪	ビタミン		ビタミンA	ビタミンc	カルシウム	鉄	脂肪
	kcal	g	g	B1mg	B2mg	mg	mg	mg	mg	g
基準	342	15	14	0.27	0	140	38	267	2	14