

5月の土曜日は29日のみご飯がいただきます。14日はお弁当の日です。

曜	日		未満児おやつ	副食	3時おやつ	
月	10	24	牛乳 ミックス フルーツ	鶏肉入り若竹汁 マカロニサラダ かりかりいこの佃煮	ミルク チョコチップ クッキー	
火	11	25	牛乳 クリームコロン	豚肉のうま煮 フロッキーの酢味噌和え バナナ	レモンケーキ	
水	12	26	牛乳 南瓜のごま煮	しろす干しの卵とじ キャベツのナムル オレンジ	ぶどうゼリー	
木	13	27	牛乳 お菓子	豚肉とピーマンの炒め物 トマトときゅうりのサラダ 生パン	ジャムサンド	
金	14	28	牛乳 人参の甘露煮	はんぺんフライ もやしのごま和え わかめの中華スープ	ミルク バナナ 味職人	
土	1	15	29	牛乳 ビスコ	1・15) 29) 五目ラーメン 牛丼 キャベツの塩昆布和え わかめと油揚げの味噌汁	保育パン
月	17	31	牛乳 フルーチェ	豚汁 ハムのマリネ ひじき炒め	ミルク 豆乳ウエハース	
火	18		牛乳 みかん缶	チキン南蛮 ポイル野菜 豆腐のスープ	お茶 おにぎり	
水	19		牛乳 きゅうりの オーロラソース和え	お誕生日会		
木	6	20	牛乳 ベジたべる	シーチキンカレー ひじきの酢の物 もも缶	小松菜のマフィン	
金	7	21	牛乳 バナナ	鶏肉の香味揚げ 粉ふき芋・トマト ニラとしめじのスープ	ミルク あみじゃが	
土	8	22	牛乳 アンパンマン ココロビスケット	きつねうどん 中華きゅうり みかん缶	保育パン	

お誕生日おめでとう!!

 給食   
 こいのぼいオムライス  
 魚の人参ソース焼き ポイルフロッキー  
 わかめスープ

3時おやつ  
 柏餅  
 牛乳

やむを得ずメニューを変更する場合があります。

熱量	蛋白	脂肪	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
基準 360	20	16	0.36	0.43	131	31	315	2.00