

令和3年度 4月献立表

4月の土曜日は麺類の為、ご飯はいいません。

	日付	未消化おやつ	副食	3時のおやつ
月	12・26	牛乳 さやえんどう	鶏けんちん汁 酢の物 納豆味噌	ミルク ハッピーターン
火	13・27	牛乳 野菜ボーロ	南瓜の豚とほろ煮 イカのドレッシング和え いんご	お茶 金時煮豆
水	14・28	牛乳 バナナ	洋風干草焼き 塩ダレ春キャベツトマト 味噌汁	パインケーキ
木	1 15	牛乳 ハイハイ	ポークカレー 和風サラダ	ミルク バタークッキー
金	2 16・30	牛乳 きゅうりの カリカリ漬け	2・16) 鶏の唐揚げ 30) 魚の味付け唐揚げ インディアンサラダ ほうれん草とハムのサラダ 共通) かきたま汁	2・16) フルーツヨーグルト 30) みたらし団子 お茶
土	3 17	牛乳 アンパンマン お野菜せんべい	スパゲッティナポリタン コーン入りコンソメスープ	保育パン (ジャム&マーガリン)
月	5 19	牛乳 みかん缶	鶏と根菜のみそ汁 パンフキンサラダ ごまひじき	フライドポテト
火	6 20	牛乳 マカロニのあべかわ	野菜たっぷり中華丼 もやしのナムル いんご	ミルク チョコイス
水	7 21	牛乳 ぼいんご減塩	肉じゃが わかめときゅうりとえのきの酢の物 オレンジ	ふくれ菓子
木	8 22	牛乳 人参グラッセ	五目きんぴら 切り干し大根の和え物	ミルク フルーツ 棒チーズ
金	9 23	牛乳 丸ボーロ	ちくわの磯辺揚げ ポイルフロッキー人參ドレッシング 春雨スープ	フルーツゼリー
土	10 24	牛乳 白い風船	わかめうどん きゅうりのゆかり和え	保育パン (クロワッサン)

やむを得ずメニューを変更する場合があります。

誕生会 4月14日

お誕生日おめでとう！！

おやつ
牛乳・カステラ



☆たけのこご飯

☆鶏肉のオレンジ焼き

☆野菜のソテー

☆絹ごし豆腐のすまし汁

	熱量	蛋白	脂肪	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
基準	360	20	15	0.35	0.42	129	32	304	1.95