



# 11月の献立



曜	日	未満児朝おやつ	副食	3時のおやつ
月	1 15 29	牛乳 ベジたべる	ゴマ汁 おかかの和え物	ミルク 小倉ホットケーキ
火	2 16 30	牛乳 人参グラッセ	ポトフ ごまだれサラダ	シリアル&ヨーグルト
水	17	牛乳 マカロニのあべかわ	大豆の五目煮 太もやしのナムル りんご	ミルク お菓子
木	4 18	牛乳 フキエビせん	鶏の唐揚げカレー味 大根のサラダ ワカメと油揚げの味噌汁	みかん お菓子
金	5 19	牛乳 りんご	豚肉の栄養きんぴら なめこ汁	お茶 芋もち
土	6 20	牛乳 ミニドーナツ	あんかけ焼きそば みかん	保育パン
月	8 22	牛乳 さやえんどう	牛肉の炒め物 三色酢の物	ミルク かるかんまんじゅう
火	9	牛乳 マンナポーロ	鶏肉と里芋の味噌煮 ニラとえのきのスープ	スイートポテト
水	10 24	牛乳 きゅうりのマヨネーズ和え	コーンとさつま芋のシチュー 昆布のサラダ	野菜のお好み焼き
木	11 25	牛乳 南瓜のミルク煮	鶏けんちん汁 春雨サラダ	みかん おせんべい
金	12 26	牛乳 バナナ	人参の卵とじ イカのドレッシング和え	ミルク ルマンド
土	13 27	牛乳 味しらべ	わかめラーメン キャベツの味噌マヨネーズ	保育パン

## お誕生会メニュー

### 給食

- ★たくあんとベーコンの  
しらす干しご飯
- ★魚のごまマヨネーズ焼き
- ★人参しりしりサラダ
- ★かきたま汁

### 3時のおやつ

- ★小松菜のクリームマフィン



11月のお弁当の日は、22日(月)です。