

12月

献立表



12月土曜日は全て種類の為、白ご飯はございません。12月のお弁当の日は、18日(土)、22日(水)です。

曜	日	未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月	13 27	牛乳 海苔巻きチーズ	親子汁 千切大根の和え物 パイン缶	ミルクココア ビスケット
火	14 28	牛乳 野菜ボーロ	マーボー豆腐 味噌味サラダ	アップルケーキ
水	1 15	牛乳 フチフランス クッキー	南瓜の煮しめ 短冊サラダ	ミルク ホームパイ
木	2 16	牛乳 きゅうりの あっさり漬け	すき焼き 大根の和え物 りんご	ミルク フレンチトースト
金	3 17	牛乳 バナナ	3日 鶏肉のオレンジ焼き 17日 魚の竜田揚げ ごぼうサラダ もやしと油揚げのみそ汁 豆腐とわかめのスープ キャベツのおかか和え	3日 みかん お菓子 17日 ココアケーキ
土	4 18	牛乳 アンパンマンの ソフトせんべい	スパゲティミートソース コーン入りコンソメスープ	保育パン
月	6 20	牛乳 りんご	白菜ときのこのポトフ まっくろサラダ 鉄火味噌	6日 お茶 お菓子 20日 フルーベリー ヨーグルトマフィン
火	7 21	牛乳 さつまいもの バター炒め	ひじき入り肉じゃが 春雨の酢の物	ジャム入りクッキー
水	8 22	牛乳 1歳からの かっぱえびせん	鶏肉と春雨のスープ カボチャサラダ	ミルク おさつスナック
木	9 23	牛乳 人参のマヨ 醤油和え	ポークカレー コールスローサラダ みかん	9日 ミルク お菓子 23日 ツナマヨ蒸しパン
金	10 24	牛乳 パイン缶	豚汁 ベーコン炒め みかん	お茶 おせんべい
土	11 25	牛乳 ルーベラ	五日ラーメン キャベツのごま酢和え	保育パン

※やむを得ずメニューを変更する場合があります。

♡お誕生会メニュー♡

給食
ふいかけご飯 チキンのピザ焼き
中華風コーンスープ 花畑サラダ
ぶどうゼリー

3時のおやつ
ロールケーキ



熱量	蛋白	脂肪	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
521	20	15	0.35	0.45	30	32	323	2