

2月



献立表



2月の土曜日は全て麺類の為、白ご飯は要りません。

曜	日			未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月		14	28	牛乳 ビーノ	パンプキンシチュー もやしときゅうりのナムル	お茶 ツナサンド
火	1	15		牛乳 おとっと	親子丼 千野菜の和風サラダ 味噌汁	ミルク チョコチップケーキ
水	2	16		牛乳 人参グラッセ	挽肉と春雨の炒め物 コーン入りドレッシングサラダ	お茶 おせんべい
木	3	17		牛乳 パイン缶	★豚汁 キャベツと竹輪のマヨ和え	ミルク お菓子
金	4	18		牛乳 南瓜の甘煮	★白菜と肉団子のスープ バンバンジー バナナ	★チーズケーキ
土	5	19		牛乳 ビスコ	カレーうどん 中華きゅうり	牛乳 保育パン
月	7	21		牛乳 カリッと枝豆	ベーコン入り野菜たっぷりスープ キャロットサラダ パイン缶	お茶 大学かぼちゃ
火	8	22		牛乳 りんご	★魚のタルタル焼き 大根サラダ 椎茸とわかめのスープ	カルピス蒸しパン
水	9			牛乳 えびちび	中華丼 スパゲティーサラダ	ミルク お菓子
木	10	24		牛乳 スティックきゅうり	五目豆煮 ★ハムのバンサンスー	お茶 あみじゃが
金		25		牛乳 マンナビスケット	鶏肉のみぞれかけ もやしと厚揚げの味噌汁 ★豆腐とトマトのジャコ入りサラダ	お茶 ねったほ
土	12	26		牛乳 きなこせんべい	野菜ラーメン 白菜と人参のボン酢和え	牛乳 保育パン

※やむを得ずメニューを変更する場合があります。

8日 お誕生会メニュー

給食

わかめごはん ★卵豆腐のすまし汁
★唐揚げ ★ハムのバンサンスー

3時のおやつ

★ミニフルーツポンチ



熱量	蛋白	脂肪	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
530	19	17	0.39	0.36	114	29	258	1.8