1月　献立表

1月の土曜日は全て麺類の為、白ご飯は要りません。1月のお弁当の日は14日(金)です。

曜	日			未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月		17	31	牛乳 マンナウエハース	じゃが芋のそぼろ炒め もやしのゴマ和え	みかん お菓子
火	4	18		牛乳 ごま人参	シーチキンカレー マカロニサラダ	ミルク ココアケーキ
水	5	19		牛乳 丸ボーロ	切り干し大根のスープ 南瓜のゴマ煮	お茶 おにぎり
木	6	20		牛乳 きな粉南瓜	豚肉のたき合わせ 中華サラダ　りんご	コーンマヨトースト
金	7	21		牛乳 バナナ	7日 七草粥　21日 魚の味噌チーズ焼 ブロッコリーと　ボイル野菜 コーンのソテー　ニラとしめじのスープ	7日　お茶 お菓子 21日 みたらし団子
土	8	22		牛乳 1歳からの サッポロポテト	天ぷらうどん 胡瓜の塩昆布和え	保育パン
月		24		牛乳 さつま芋の オレンジ煮	チキン南蛮 ボイルキャベツ コンソメスープ	きな粉マフィン
火	11	25		牛乳 しまじろう ビスケット	豆腐の味噌炒め ハムのマリネ パイン缶	11日　餅入りぜんざい 25日 おにぎりパーティー
水	12	26		牛乳 きゅうりの カリコリ漬け	のっぺい汁 南瓜のレモンマヨネーズ和え	ミルク お菓子
木	13	27		牛乳 ポテコ	五目そうめん汁 キャベツの土佐和え　みかん	ミルク お菓子
金	14	28		牛乳 りんご	鶏マヨけいちゃん焼き　油揚げの味噌汁 ほうれん草と白菜の土佐和え	ミルク ごまスティック
土	15	29		牛乳 白い風船	スープスパゲティー ざっくりサラダ	保育パン

※やむを得ずメニューを変更する場合があります。

19日　お誕生会メニュー

給　食

・鶏の炊き込みご飯　・ピーマンハンバーグ
・味噌汁　・小松菜のサラダ風お浸し

3時のおやつ

・ホットミルク
・バナナケーキ

熱量	蛋白	脂肪	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
486	18	14	0.31	0.38	110	27	283	2.0