

保育所や幼稚園等での感染拡大を防止するため、御家庭での感染防止対策に御協力ください

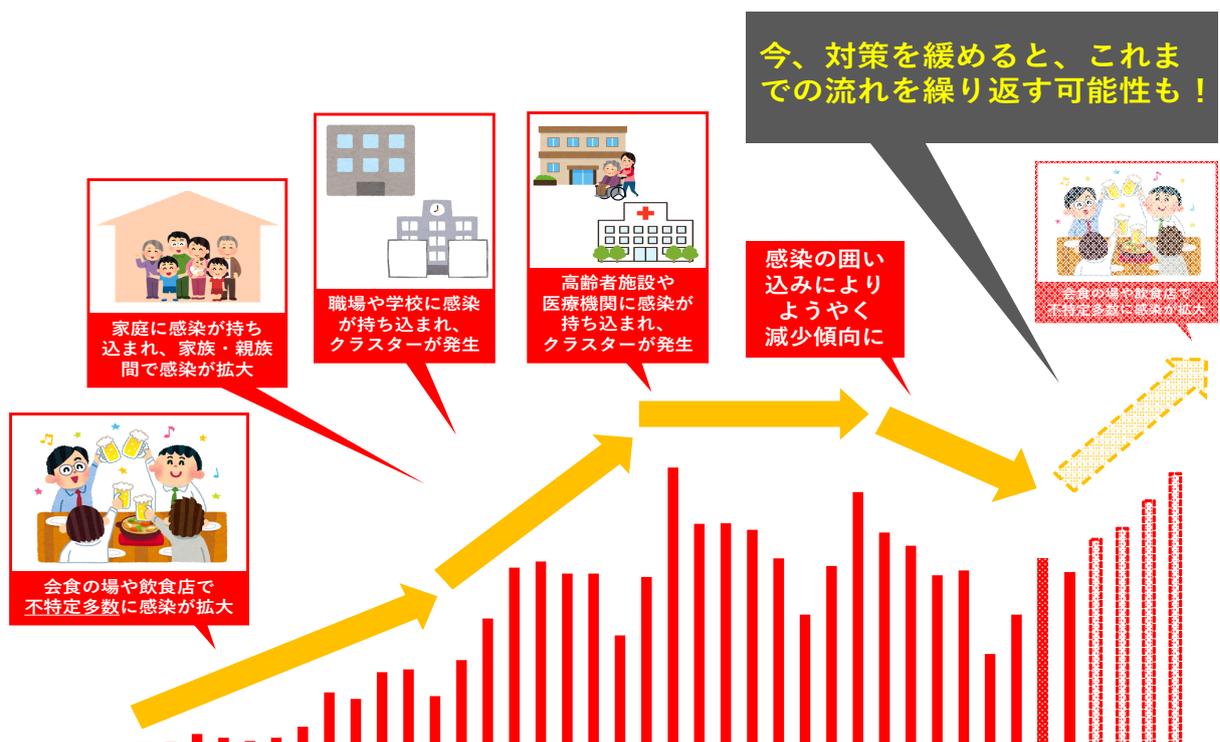
感染力の強いオミクロン株の特性により、今回の第6波においては、10才未満の子どもたちへの感染が大変多く確認されています。

保育所や幼稚園等で働く職員の方々は、子どもたちに感染が広がらないよう懸命の対策に御尽力いただいておりますが、これらの施設はマスクの着用や密の回避といった対策を徹底することが困難な年齢の子どもたちが集団で生活を行う場であり、施設の対策だけでは限界があります。

これまでの感染の広がりを見ますと、まずは大人や若者が感染し、家族や親族間での二次感染により子どもたちが感染し、学校や保育所等での三次感染が発生する事例が数多く発生しています。

子どもたちを感染から守り、社会的機能を維持するための重要な役割を担っている保育所や幼稚園等を守るためにも、強い警戒感を持って、感染防止対策の徹底をお願いします。

## これまでの第6波の感染の流れ



◇新型コロナウイルス感染症まん延防止のために◇  
**「新しい生活様式」を実践しましょう**



日常生活での基本的感染対策



- ・まめに手洗い、手指消毒
- ・咳エチケットの徹底(外出はマスク着用)
- ・人との間隔はできるだけ2m(最低1m)
- ・「3密」を避ける
- ・会話をするときは、可能な限り対面を避ける
- ・感染が流行している地域の往来は避けて



買い物



- ・1人または少人数で空いた時間に
- ・電子決済を利用する
- ・計画を立てて素早く済ます
- ・展示品への接触は控えめに
- ・レジに並ぶときは、前後をあける
- ・通販も利用する

娯楽・スポーツ等



- ・公園は、空いた時間、場所を選ぶ
- ・ジョギングは少人数で
- ・すれ違うときは距離をとる
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ・狭い部屋での長居は避ける
- ・歌や応援は距離をとるかオンラインで

食事



- ・対面ではなく、横並びで座る
- ・おしゃべりは控えめに
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・お酌や回し飲みは避ける
- ・持ち帰りやテリバーも利用
- ・屋外空間で気持ちよく

冠婚葬祭や親族行事



- ・多人数での会食は避ける
- ・風邪の症状があるなら参加しない

働き方の新しいスタイル



- ・テレワークの活用を
- ・時差出勤でゆったりと
- ・会議はオンラインで