

4月



4月の土曜日は全て麺類の為、白ご飯は要りません。4月のお弁当の日は8日(金)です。

| 曜 | 日 | | 未満児おやつ | 副食 | 3時のおやつ |
|---|----|----|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------|
| 月 | 11 | 25 | フルーチェ(もも) | 鶏肉入り味噌けんちん汁 小松菜のサラダ風おひたし ひじき炒め | キャロットケーキ |
| 火 | 12 | 26 | 牛乳 フチえびせん | 炒りどり 大豆サラダ 清汁 | ぶどうゼリー |
| 水 | 13 | 27 | 牛乳 苺 | 照り焼きチキン オニオンスープ 塩だれ春キャベツ トマト | ミルク おせんべい |
| 木 | 14 | 28 | 牛乳 きゅうりのマヨ醤油 | 麻婆豆腐 いかの酢の物 オレンジ | お茶 ぶかし芋 |
| 金 | 1 | 15 | 牛乳 ハイハイン | ポークカレー ドレッシングサラダ パイン缶 | ミルク マリービスケット |
| 土 | 2 | 16 | 30 牛乳 アンパンマンココロ ビスケットポーロ | スパゲティーナポリタン エッグコンソメスープ | 保育パン |
| 月 | 4 | 18 | 牛乳 お菓子 | 野菜たっぷりスープ 豚しゃぶサラダ 苺 | ミルク ベジたべる |
| 火 | 5 | 19 | 牛乳 減塩ハッピーターン | 切り昆布の炒め煮 油揚げと葱の味噌汁 トマトとわかめの和え物 | ミルク ドーナツ |
| 水 | 6 | 20 | 牛乳 フルーツフレンド | ごま汁 カレーマカロニサラダ ピーマンとちくわのきんぴら | パインヨーグルト |
| 木 | 7 | 21 | 牛乳 カニビス | あけぼの煮 もやしのナムル 苺 | ミルク お菓子 |
| 金 | 8 | 22 | 牛乳 マカロニのあべかわ | 回鍋肉 レタスの味噌汁 青菜の白和え | お茶 スタミナたまご |
| 土 | 9 | 23 | 牛乳 お野菜せんべい | わかめうどん ごまきゅうり | 保育パン |

※やむを得ずメニューを変更する場合があります。

13日 お誕生会メニュー

給食

- ・中華風炊き込みご飯
- ・フロッコリーのゴマ和え
- ・魚のコーンマヨネーズ焼き
- ・豆腐スープ

3時のおやつ

- ・ミルク
- ・マフィン



| 熱量 | 蛋白 | 脂肪 | ビタミンB1 | B2 | A | C | カルシウム | 鉄 |
|------|-----|------|--------|-----|-----|------|-------|-----|
| kcal | g | g | mg | mg | μg | mg | mg | mg |
| 510 | 1.9 | 15.4 | 0.35 | 0.4 | 120 | 31.1 | 295 | 2.4 |