



5月のほけんだより



アソカ保育園
看護師 瀬之口 育代

新緑の美しい5月。元気に遊ぶ子どもたちの姿にさわやかな風が吹き抜けます。入園・進級式から1か月が経ち園生活にもだいぶ慣れてきたように思います。ゴールデンウィークを楽しく過ごした後は心身ともに不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら子どもたちの様子を気に配っていききたいと思います。4月は、感染性胃腸炎が4名でした。

5月10日(火) 13時～ 健康診断を行います

内科健診のほか歯科検診も行います。当日は、着脱のしやすい服装をお願いします。
なお、特に気になることがある場合は、事前に担任までお知らせください。



爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になるので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友だちを傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。

5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・睡眠時間をしっかりとる
- ・3食しっかり食べる



5月の休日急患診療機関

1日	はしぐち小児科 24-5500	村上循環器科内科クリニック 25-2700	みしま内科クリニック 51-8100	宗正病院 22-4380	よしかわクリニック 23-9384	あきづき医院 36-0534
3日	児玉小児科 25-5570	坂元医院 22-0360	宇宿医院 25-9031	野口脳神経外科 47-1800	江草整形外科クリニック 51-1122	北原医院 22-4133
4日	たけしたこども医院 51-0005	すみクリニック 36-7701	園田光正内科医院 38-5155	川畑医院 46-3225	倉内整形外科 22-1252	西浦病院 22-0715
5日	有馬医院 23-2610	田口循環器科・内科クリニック 24-0600	海老原内科 64-1211	一心外科医院 52-7788	ならはら皮膚科医院 22-1455	宮田眼科病院 22-1441
8日	畠中小児科医院 52-6000	有川呼吸器内科医院 24-6677	いづみ内科医院 22-7111	都北ごとうクリニック 38-6060	池之上整形外科 23-2311	野田医院 24-8553
15日	原田医院 26-3330	伊達クリニック 36-7088	長倉医院 52-2109	もりやま脳神経外科 21-6888	ながはま整形外科 46-7188	すみ産婦人科医院 23-1152
22日	ふくしまクリニック 46-5001	瀬ノ口醫院 25-5155	大岐医院 57-2025	まつもと心臓血管外科クリニック 36-8926	小牧病院 24-1212	よしだ眼科クリニック 77-8817
29日	城南病院 23-28	ベテスダクリニック 22-1700	大橋クリニック 37-0539	はまだクリニック 45-2266	もちお蛸原医院 21-5355	吹上耳鼻咽喉科医院 21-4133