



こ ん だ て 表

6月の土曜日は全て麺類の為、白ご飯は要りません。6月のお弁当の日は17日（金）です。

曜	日	未満児おやつ	副 食	3時のおやつ
月	13	27 牛乳 たべっこベイビー	うま煮 ドレッシングサラダ 豆腐スープ	ケーキサレ
火	14	28 牛乳 バナナヨーグルト	サンラータン ポテトサラダ オレンジ	ミルク 菓子
水	1	15 29 牛乳 マンナンビスケット	1・15日 五目炒め バンサンスー バナナ 29日 豆腐ハンバーグ ボイルキャベツ 中華スープ	フルーツポンチ
木	2	16 30 牛乳 ゴマ人参	白菜と肉団子のスープ カボチャサラダ 生パイン	飲むヨーグルト いかちび
金	3	17 牛乳 ふんわりコーン	魚のみそマヨネーズ焼き 大根の和え物 中華風コーンスープ	お茶 とうもろこし
土	4	18 牛乳 しおせん	和風スパゲッティー えのきスープ	保育パン
月	6	20 牛乳 さつま芋の甘煮	マーボー茄子 いかのドレッシング和え 油揚げとニラのスープ	ミルク 菓子
火	7	21 牛乳 パイン缶	鶏のしそ風味揚げ 野菜のごまだれ和え コンソメスープ	ミルク レモンケーキ
水	8	22 牛乳 ハーベスト	ご汁 ごぼうサラダ バナナ	きな粉トースト
木	9	23 牛乳 きゅうりのカリカリ漬け	ひじき入り肉じゃが 中華サラダ なすの味噌汁	ミルク 菓子
金	10	24 牛乳 ミニドーナツ	親子丼 キャベツのゴマ酢和え お味噌汁	お茶 小倉ホットケーキ
土	11	25 牛乳 バニラクラッカー	トマトラーメン きゅうりのおかか和え	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。

8日(水) お誕生会メニュー

★ 給食 ★
枝豆入り混ぜご飯
フロッキーサラダ
豆腐とわかめのスープ
鶏の香味揚げ
ミニメロン

♡ 3じのおやつ ♡
ミルク
バナナオムレット



お誕生日
おめでとう



熱量	蛋白質	脂質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
532	20	17	0.37	0.41	133	33	298	1.93