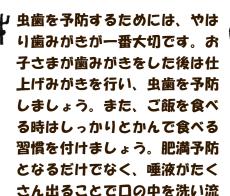


アソカ保育園 看護師 瀬之口 育代

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、 もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。

過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

## 6/8 (水) 歯科検診



し、虫歯を防いでくれる役割が

探ってください。 禁ってください。

前日は、ジュースなど甘い物を多量に 摂取しないようにしてください。





## 意外に重要歯でラシのよしあし

歯磨きの効果を決めるポイントは、磨くタイミング×みがき方×歯ブラシの質。

はみ出してない?以外に重要なのが「歯でラシの漆」。 毛先が 1 割ほど広がると、歯みがきの効果は約 2 割下がると言われます。歯でラシを交換するサインは、後ろから見ると毛先がはみ題していること。 目安は約 1 ヵ 月です。



## 5月の休日急患診療機関

5日	児玉小児科	宮永病院	隅病院	山路医院	寺本整形外科医院	中山産婦人科医院
	25-5570	22-2015	62-1100	64-3133	22-1171	23-8815
12日	志々目医院	藤元総合病院	佐々木医院	吉松病院	酒井皮膚科医院	かみながえクリニック
	57-2004	22-1717	62-1103	25-1500	25-5322	25-0224
19日	共立医院	松山医院	しげひらクリニック	三州病院	いき形成外科ひふ科	武田産婦人科医院
	22-0213	24-1046	27-5555	22-0230	クリニック	22-0336
26日	柳田病院	富田医院	坂田医院	福島外科胃腸科医院	石井皮膚科医院	いわよし耳鼻咽喉クリニック
	<b>22</b> -4850	23-4586	51-2003	38-1633	23-4588	36-5555