



# アノカ保育園だより

主任保育士 平川 雅美

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏がやってきました。水遊び・どろんこ遊びも始まり、「プールはいるからお着換えしようね」の声掛けに「やった～！」大歓声が響き渡り、みんな気持ちよく遊んでいます。暑い夏も夏ならではの体験を取り入れ、いっぱい遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけ暑い夏を元気に過ごしていきたいと思えます。

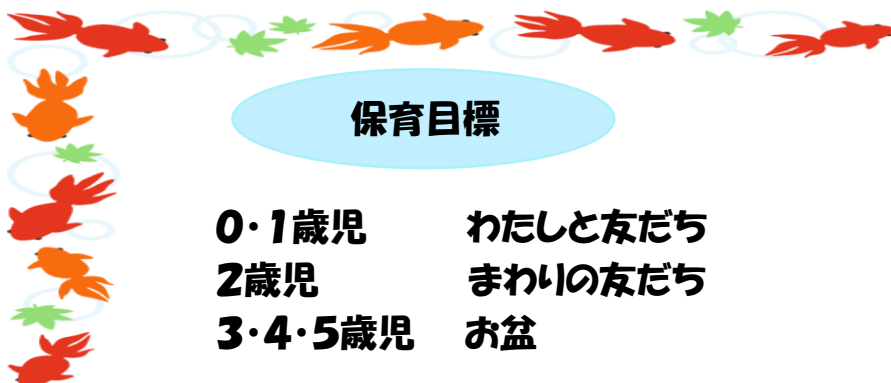


8月の仏教主題

領解(りょうげ) = こころがけ

「はいわかりました。」という答えの中に耳だけ聞いて口先だけで答えると浅い領解の仕方もあるが、相手の真意を完全にキャッチして、自分のものとして体で受け止める領解もあります。

自分ひとりの身勝手な行動でなく、友だちやみんなのことを考えて生活できるのは大きな成長です。人から言われたり、みまわして他律的に行う実践ではなく、自分から進んで納得して自分を正していくたしなみが本当の心がけです。人のことを常に心がけること、これが仏教でいう慈悲(まことの心)です。



## 保育目標

0・1歳児	わたしと友だち
2歳児	まわりの友だち
3・4・5歳児	お盆



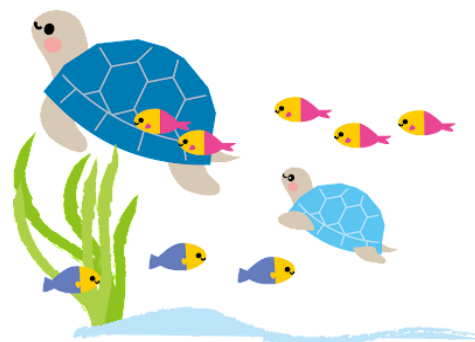
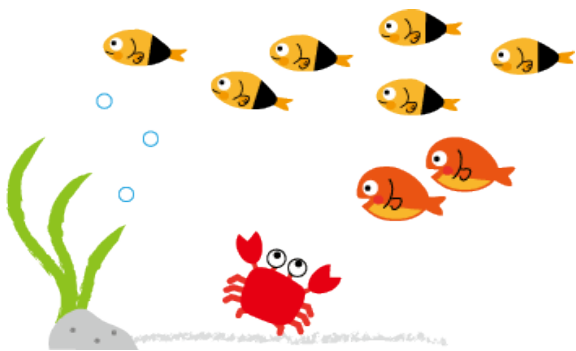
## 8月の行事予定



- ・13日(土) お弁当の日
- ・17日(水) お誕生会
- ・26日(金) 避難訓練



- ・英語 18日(木)・26日(金)
- ・スイミング(木) 18日・25日
- ・体育 5日(金)・24日(水)



### お知らせ&おねがい

・毎日暑く、熱中症嚴重警戒が続いております。そのため、熱中症アラートを確認し、温度管理、こまめの水分補給に心がけています。

お友達の水稲から「カラカラ」と氷の音がしています。冷たいものが欲しい時期ではありますが、冷たいものはこどもの体に大きな負担がかかりますので、冷やしすぎに気を付けてください。

・コロナウイルス感染症も急速に増えはじめてきました。マスクでの熱中症も心配ですが、戸外時は外して遊び、保育室ではマスク着用を心がけたいと思います。マスクを忘れずに毎日持たせてください。また、替えのマスクも持たせてください。

