




こんだて表



曜	日	未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月	11 25	牛乳 キャラメルコーン	肉団子汁 トマトと塩昆布のマリネ ジャコピーマン	すいか ぼかうけ
火	12 26	牛乳 きゅうりのマヨ和え	夏野菜カレー ほうれん草のお浸し パイン缶	ミルク 菓子
水	13 27	牛乳 カール	高野豆腐の卵とじ ツナサラダ レタスの味噌汁	チョコバナナケーキ
木	14 28	フルーチェ	かしの煮物 三色冷奴 わかめと油揚げの味噌汁	ミルク 菓子
金	1 15 29	牛乳 丸ボーロ	五目汁 大根の中華風サラダ バナナ	牛乳 セサミラスク
土	2 16 30	牛乳 なげわ	冷製ツナスパゲティ エッグコンソメスープ	保育パン
月	4	牛乳 みかん缶	ハッシュドビーフ フロッコリーのゴマ和え オレンジ	お茶 枝豆 おせんべい
火	5 19	牛乳 ドラえもんスタック	じゃが芋のそぼろ炒め もずく酢 人参の味噌汁	お茶 冷やしぜんざい
水	6 20	牛乳 菓子	魚のラビコットソースがけ 天の川スープ バナナ	ミルク おとっと
木	7 21	牛乳 さつま芋のレモン煮	豚肉と冬瓜の味噌炒め キャベツと海苔のナムル 清	ミルクプリン
金	8 22	牛乳 うす焼き	鶏のレモン煮 まくろサラダ メロン	牛乳 かるかん饅頭
土	9 23	牛乳 ウエハース	わかめラーメン きゅうりと人参の漬物	保育パン

*やむを得ずメニューを変更する場合があります。

お誕生会 6日(水)



★ 夏寿司
★ 短冊サラダ
★ 星の子スープ


★ 給食

★ 鶏肉のみそ焼き
★ ジョア

★ 3時のおやつ

★ セタゼリー
★ クラッカー

お誕生日
おめでとう!



熱量	蛋白質	脂質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
503	18	16	0.35	0.35	123	29	269	2.29