



こんだて表



曜	日	未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月	15	29 牛乳 人参の甘煮	夏野菜の味噌汁 千切り大根のサラダ ツナとわかめの佃煮	ミルク 菓子
火	16	30 牛乳 しまじろうビスケット	2・30日)ポークカレー イカの酢の物 パイン缶 16日)シーチキンカレー きゅうりの酢の物 パイン缶	ココア蒸しパン
水	17	31 牛乳 ビーノ	南蛮漬け キャベツのスープ バナナ	ミルク ウエハース
木	18	牛乳 マカロニあべかわ	牛肉とごぼうのやわらか煮 ところてん オレンジ	フルーツヨーグルト
金	19	牛乳 チーズ	南瓜のとぼろ煮 小松菜の中華マヨ和え すいか	アイスクリーム
土	20	牛乳 白い風船	ジャージャー麺 油揚げとニラのスープ	保育パン
月	22	牛乳 きゅうりの あっさり漬け	鶏肉と切干大根の含め煮 太もやしのナムル メロン	ミルク クッキー
火	23	牛乳 マンナポーロ	春雨汁 ひじきの酢の物 納豆味噌	カルピス おせんべい
水	24	牛乳 パイン缶	10日)豚の生姜焼き 千野菜サラダ きのことスープ 24日)魚のチーズピカタ 塩昆布ポテトサラダ きのことスープ	かぼちゃプリン
木	25	牛乳 おやつソーセージ	鶏天のマヨソース和え 生野菜 オニオンスープ	お好み焼き
金	26	牛乳 アスパラガス	五目ソーメン汁 豆腐とトマトのじゃこ入りサラダ パイン	ミルク 菓子
土	27	牛乳 おにぎりせんべい	肉うどん きゅうりのスタミナ漬け	保育パン

*やむを得ずメニューを変更する場合があります。



17日(水)お誕生会

★ 給食 ★

ふりかけライス
チキン南蛮
キャベツのおかか和え
人参の味噌汁

★ 3時のおやつ ★

ヨーグルトバナナケーキ
牛乳



熱量	蛋白質	脂質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
539	20	17	0.37	0.41	131	30	297	1.84