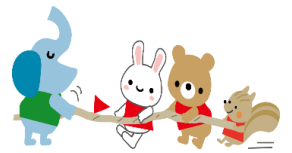




こんだて表

お弁当の日は、5日(水)と15日(土)です。



曜	日	未満児おやつ	副 食	3時のおやつ
月	24	牛乳 黄桃	チキンの味噌マヨネーズ焼き 温野菜 コンソメスープ	ミルク おせんべい
火	11 25	牛乳 バタークッキー	豆腐ハンバーグ野菜あんかけ 玉ねぎの味噌汁 パナナ	フルーツパラダイス
水	12 26	牛乳 南瓜の甘煮	収穫鍋 春雨サラダB ごまひじき	ミルク お菓子
木	13 27	牛乳 お野菜せんべい	大豆の甘煮 ポパイサラダ 梨	お茶 あられぜんざい
金	14 28	牛乳 パナナ	里芋の煮しめ 小松菜の納豆昆布和え パイン	お茶 ふくれ菓子
土	1 15 29	牛乳 きなこ餅	和風カレーうどん きゅうりの醤油和え	保育パン
月	3 17 31	牛乳 フルーツフレンド	3. 17日 肉団子のスープ ごぼうとコーンのサラダ しらす干の佃煮 31日 牛肉のたまごとし きゅうりとかにかまの酢の物 パイン	3日 ミルク 菓子 パンフキンケーキ
火	4 18	牛乳 えびせん	豆腐の中華煮 キャロットサラダ りんご	ミルク おせんべい
水	5 19	牛乳 きゅうりの オーロラソース	鶏のごま焼き ミックスベジタブルソテー きのことスープ	メロンパンクッキー
木	6 20	牛乳 おさつスナック	魚のタヤキソース 線キャベツ もずくの中華スープ	ミルク お菓子
金	7 21	牛乳 ポイル人参	ハヤシライス ざっくりサラダ 梨	ぶどうゼリー
土	8 22	牛乳 ミニサラダ	ソース焼きそば わかめスープ	保育パン

*やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。



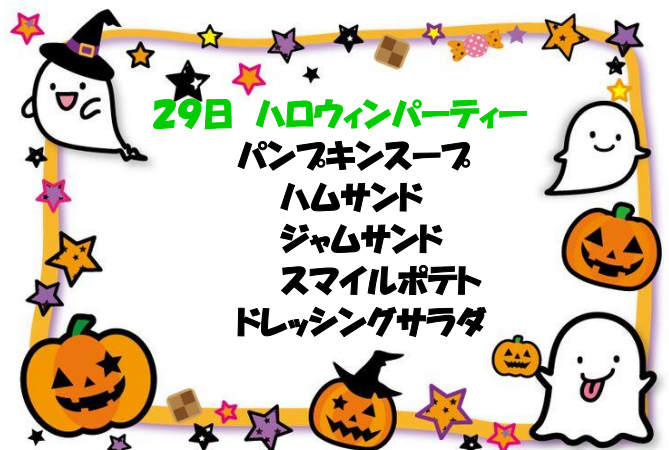
20日 お誕生会

★ 給食 ★

きのこおこわ いんげんのゴマ和え
鶏肉のみぞれがけ
たまごと青菜のくず汁

★3時のおやつ★

牛乳
セサミドーナツ



29日 ハロウィンパーティー

パンフキンスープ
ハムサンド
ジャムサンド
スマイルポテト
ドレッシングサラダ

熱量	蛋白	脂質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
522	20	16	0.35	0.41	126	32	297	1.9