



# こんだて表



お弁当の日は、13日(金)です。

曜	日		副食	3時のおやつ
月	16	30	牛乳 ビスケット 肉じゃが 小松菜の塩昆布和え だいこんと油揚げの味噌汁	お茶 小倉ホットケーキ
火	17	31	牛乳 胡瓜のあっさり漬け しらすの卵とじ ほうれん草と白菜の土佐和え みかん	苺 おせんべい
水	4	18	牛乳 ベジたべる シーチキンカレー スパゲティーサラダ パイン缶	ミルク バナラロアンヌ
木	5	19	牛乳 バナナ 鶏肉と春雨のスープ カレーマカロニサラダ 切り昆布の佃煮	ミルク こつぶっこ
金	6	20	牛乳 焼きポテト 栄養きんぴら 玉ねぎのみそ汁 りんご	人参チーズ蒸しパン
土	7	21	牛乳 カルシウムウエハース 7日 七草がゆ ウィンターとフロッキーのソテー 21日 ニラ玉スープうどん きゅうりのおかか和え	保育パン
月		23	牛乳 一歳からの かっぱえびせん おでん風煮 わかめときゅうりの酢の物 バナナ	お茶 スタミナ卵
火	10	24	牛乳 きな粉南瓜 煮込みハンバーグ ベーコンとレタスのスープ 線キャベツ	ミルク 菓子
水	11	25	牛乳 ホットピーチ 鶏肉のみぞれかけ ボイル野菜 白菜と豆腐の味噌汁	お茶 餅入りぜんざい
木	12	26	牛乳 クラッカー 千切り大根のスープ 大根とりんごのサラダ ツナの佃煮	ミルク ドーナッツ
金	13	27	牛乳 人参グラッセ 魚のコーンマヨ焼き グリーンマッシュ オニオンスープ	お茶 おせんべい
土	14	28	牛乳 白い風船 豆乳ラーメン 大根のゆかり和え	保育パン

\* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。七草がゆの白米は園で準備します。

## 1月18日(水) お誕生会



### ★ 給食 ★

シーフードピラフ  
花畑サラダ  
中華風ローストチキン  
白菜と豆腐のスープ

### ★ 3時のおやつ ★

牛乳  
ココアホイップケーキ



熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ビタミンB1 mg	B2 mg	A μg	C mg	カルシウム mg	鉄 mg
536	21	17	0.36	0.4	123	28	284	2