



こんだて表



お弁当の日は、4日(土)です。

曜	日	朝のおやつ	副 食	3時のおやつ
月	13 27	牛乳 きな粉餅	牛肉のうま煮 人参とわかめのゴマ味噌サラダ パイン缶	お茶 味付け卵
火	14 28	牛乳 ジャムサンドクラッカー	14日鶏のオレンジ焼き 小松菜とえのきの和え物 エッグスープ 28日魚の磯辺揚げ 小松菜とえのきの和え物 エッグスープ	ミルク チョコチップケーキ
水	1 15	牛乳 もも缶	豚汁 いかの酢の物 しらす干しとゴマの佃煮	チーズ おせんべい
木	2 16	牛乳 ハイハイン	千キンカレー 大根の和え物 バナナ	ミルク 菓子
金	3 17	牛乳 ポイル人参	じゃが芋のそぼろ炒め キャベツと海苔のナムル りんご	お茶 煮豆
土	4 18	牛乳 しまじろうビスケット	きつねうどん 白菜と人参のポン酢和え	保育パン
月	6 20	牛乳 ポテコ	鶏けんちん汁 白菜とりんごのサラダ ひじき炒め	ミルク かぼちゃカステラ
火	7 21	牛乳 かぼちゃのごま煮	しらす干しの卵とじ 小松菜のサラダ風お浸し 味噌汁	ミルク じゃこせんべい
水	8 22	牛乳 野菜ボーロ	五目きんぴら 切り干し大根の酢の物 バナナ	お茶 ねったぼ
木	9	牛乳 いちごミルク	千キン南蛮 ポイルキャベツ 豆腐とわかめの味噌汁	ミルク 菓子
金	10 24	牛乳 きゅうりの マヨ醤油和え	炒りどり ほうれん草の白和え パイン缶	ミルク きな粉マフィン
土	25	牛乳 味しらべ	ちゃんぽん 大根の即席漬け	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。



2月8日(水)・おたんじょう会



★ 給 食 ★

ひじきごはん
千キンチャップ
大根とツナの和え物
わかめと油揚げの味噌汁

★3時のおやつ★

牛乳
スイートポテトケーキ

熱量	蛋白質	脂質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
540	21	16	0.38	0.45	128	30	311	2.1