



4月 こんだて表

お弁当の日は、8日(土)です。



曜	日	朝のおやつ	副 食	3時のおやつ
月	10 24	牛乳 カニビス	野菜たっぷりスープ レモン酢和え ツナひじきのふりかけ	ミルク サーターアンダギー
火	11 25	牛乳 マカロニの あべかわ	南瓜の煮しめ キャロットサラダ レタスの味噌汁	お茶 りんご、クラッカー
水	12 26	牛乳 きゅうりの あっさり漬け	麻婆豆腐 春雨の中華風酢の物 パナ+	ミルク 甘食
木	13 27	牛乳 たべっこ動物	切り昆布の炒め煮 いかのドレッシング和え ごぼうじゃこ味噌	ミルク 菓子
金	14 28	牛乳 フルーツブレンド	鶏の香味揚げ いんげんのごま和え 吸い物	お茶 ジャムサンド
土	1 15	牛乳 ぱりんこ	スパゲティナポリタン コンソメスープ	保育パン
月	3 17	牛乳 人参の マヨ醤油和え	ポークカレー 野菜のひじき和え いちご	ミルク 菓子
火	4 18	牛乳 幼児ビスケット	呉汁 りんごのドレッシングサラダ カリカリしいこの佃煮	お茶 パンナコッタ
水	5 19	牛乳 フチバタークッキー	人参の卵とじ ごぼうサラダ パナ+	ミルク ココア入り蒸しパン
木	6 20	牛乳 南瓜の バター醤油和え	あけぼの煮 塩だれ春キャベツ もやしのスープ	ミルク 菓子
金	7 21	牛乳 パナ+の ヨーグルトかけ	鶏のアップルジンジャー焼き フロッキーのごま和え 揚げとニラのスープ	お茶 あられ入りぜんざい
土	8 22	牛乳 サッポロポテト	とろろ昆布うどん きゅうりのゆかり和え	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

4月11日(火) お誕生会メニュー



☆給食☆

わかめごはん
魚のパン粉焼き
ボイル野菜
豆腐のスープ

☆15時おやつ
牛乳
アップルケーキ



熱量	蛋白質	脂質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
kcal	g	g	mg	mg	ug	mg	mg	mg
394kcal	18g	16g	0.22mg	0.35mg	94.1ug	29.7mg	264mg	2.1mg