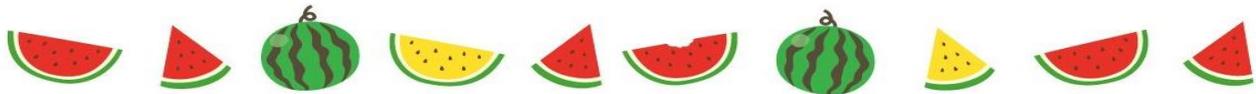




気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。キラキラと照り付けセミの大合唱！！いよいよ夏がやってきました。

水遊び・沐浴も始まり、「プール！！」の声掛けに「やった～！」と大歓声が響き渡り、暑さに負けずみんな気持ちよく遊んでいます。

暑い夏も夏ならではの体験を取り入れ、いっぱい遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけ暑い夏を元気に過ごしていきます。



8月の仏教主題

領解(りょうげ) = こころがけ

「はいわかりました。」という答えの中に耳だけ聞いて口先だけで答えると浅い領解の仕方もある。相手の真意を完全にキャッチして、自分のものとして体で受け止める領解もあります。

自分ひとりの身勝手な行動でなく、友だちやみんなのことを考えて生活できるのは大きな成長です。人から言われたり、みまわして他律的に行う実践ではなく、自分から進んで納得して自分を正していくたしなみが本当の心がけです。人のことを常に心がけること、これが仏教でいう慈悲(まことの心)です。



保育目標

0・1歳児 わたしと友だち
2歳児 まわりの友だち
3・4・5歳児 お盆



8月の行事予定



- ・9日(水) 卒園生交流会
お誕生会
- ・15日(火) お弁当の日
- ・25日(金) 避難訓練



- ・英語 3日(木)
29日(火)
- ・スイミング(木) 17日・24日
- ・体育(金) 4日・18日

夏の疲れをためないようにしましょう！！

毎日暑い日が続きますが、夏バテにならないよう栄養と睡眠をしっかりと、免疫力を高めましょう！！

- ①朝食をしっかり食べる。
- ②水分を補給する。
- ③生活リズムを整える。
- ④クーラーにあたりすぎない
- ⑤たんぱく質をたくさんとる。

お知らせ&おねがい



・毎日暑く、熱中症嚴重警戒が続いております。そのため、熱中症アラートを確認し、温度管理、こまめの水分補給に心がけています。

・お友達の水筒から「カラカラ」と氷の音がしています。冷たいものが欲しい時期ではありますが、冷たいものはこどもの体に大きな負担がかかりますので、冷やしすぎに気を付けてください。

・天候に応じて水遊び、沐浴を行っていきます。健康チェック表の記入がないとできませんので、必ず毎日記入をお願いします。

