



# 9月 こんだて表

お弁当の日は、14日(木)です。

曜	日	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	11 25	バナナヨーグルトかけ	鶏けんちん汁 南瓜サラダ しらすとゴマの佃煮	ミルク お菓子
火	12 26	牛乳 マンナビスケット	いかと大根の含め煮 青菜の白和え バナナ	ミルク ピーチケーキ
水	13 27	牛乳 きゅうりのあっさり漬け	五目炒り卵 もやしのナムル ニラと油揚げのスープ	オレンジゼリー
木	14 28	牛乳 アンパンマンせんべい	牛肉の栄養きんぴら りんごドレッシングサラダ 梨	シュガーパン
金	1 15 29	牛乳 ミニフルーツポンチ	1.29)豆腐ハンバーグ 野菜サラダ コンソメスープ 15)魚の味噌チーズ焼き グリーンマッシュ コンソメスープ	1)ミルク 防災菓子15)お菓子 29)お茶 月見団子
土	2 16 30	牛乳 サッポロポテト	2.16)月見うどん 大根の即席漬け 30)塩焼きそば わかめ中華スープ	保育パン
月	4	牛乳 マカロニのあべかわ	野菜たっぷりスープ 味噌和えサラダ 大豆の甘煮	お茶 味付け卵
火	5 19	牛乳 減塩ハッピーターン	豚肉と冬瓜の味噌炒め ハムのバンサンスー オレンジ	ミルク お菓子
水	6 20	牛乳 南瓜の甘煮	かしわの煮物 竹輪入り酢の物 えのきスープ	ジャム入りクッキー
木	7 21	牛乳 ポイル人参	ポークカレー まっくろサラダ ぶどう	ミルク お菓子
金	8 22	牛乳 アンパンマンキャラメルコーン	鶏肉のスタミナ揚げ ほうれん草とハムのサラダ 味噌汁	お茶 おはぎ
土	9	牛乳 しまじろうビスケット	塩焼きそば わかめ中華スープ	保育パン

\* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。



**5日(火) お誕生会メニュー**

※ 給食 ※

炊き込みご飯  
鶏肉の照り焼き  
マカロニサラダ  
オニオンスープ

※ 3時のおやつ ※

牛乳  
スイートポテト



おたんじょうびおめでとう!



熱量 Kcal	蛋白質 g	ビタミンB1 mg	B2 mg	A μg	C mg	カルシウム mg	鉄 mg
503	19.4	0.31	0.39	114.8	29	270	2.1