



11月 こんだて表



お弁当の日は、22日(水)です。

曜	日	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	13	27 牛乳 パン缶	肉団子入りけんちん汁 酢の物 いいこの佃煮	カミカミ大豆
火	14	28 牛乳 ビスケット	千キンのトマトチーズ焼き 南瓜のごま和え 玉ねぎとベーコンのスープ	おにぎり
水	15	29 牛乳 ゴマン参	1)牛肉の卵とじ ドレッシングサラダ オレンジ 15.29)さつま芋のシチュー ドレッシングサラダ オレンジ	チーズケーキ
木	16	30 牛乳 マンナポーロ	豚肉のケチャップ炒め もやしとカニカマの中華和え かきたま汁	ミルク お菓子
金	17	牛乳 南瓜のミルク煮	鶏肉とじゃが芋の味噌煮 海藻サラダ バナナ	ミルク お菓子
土	18	牛乳 フチえんどう	五目うどん 白菜と人参のポン酢和え	保育パン
月	6	20 牛乳 胡瓜のかりかり漬け	千キンカレー ひじきとチーズのサラダ りんご	ミルク お菓子
火	7	21 牛乳 アンパンマンビスケット	魚の味付け唐揚げ フロッキーとコーンのソテー 豆腐とわかめの味噌汁	シリアル&ヨーグルト
水	8	22 牛乳 りんご	ポテトときのこのコンソメスープ 納豆サラダ ツナとひじきのふりかけ	ちんすこう
木	9	牛乳 ビスコ	ひき肉と春雨の炒め物 ほうれん草のおかか和え すまし汁	ミルク お菓子
金	10	24 牛乳 ジャムサンドクラッカー	豆腐の中華煮 わかめときゅうりのえのき和え オレンジ	お茶 煮豆
土	11	25 牛乳 サッポロポテト	味噌ラーメン きゅうりのゆかり和え	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

7日(火) お誕生会メニュー

※ 給食 ※

みのりご飯
鶏の唐揚げ
フロッキーの和え物
吸い物

※ 3時のおやつ ※

牛乳
ロールケーキ

Halloween

4日(土)ハロウィンパーティー

ジャムサンド
ハムサンド
フライドポテト
サラダ
パンフキンスープ



熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
506	19.5	0.3	0.3	0.2	30	322	2.1