



アノカ保育園だより



新年あけましておめでとうございます。
本年もどうぞ宜しくお願い致します。

昨年、園運営に対して何かとご協力とご理解をいただきありがとうございました。
おかげさまで、無事に運動会等終わることができました。本年度も2月にお父様お母様
感謝の集い発表会を計画しておりますので、「子どもたちのために」を合言葉に職員一同
頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。
寒さも厳しく、体調を崩しやすい時期でもありますので、健康管理もよろしくお願いしま
す。



1月の仏教主題

精進(しょうじん) = つとめます

正しいと思うことを、まっしぐらに進んでやり通すことを「精進」と言います。幼児期は、心
身を伸ばすこと、豊かな情操と調和のとれた情操を養うことにあります。

子どもは、感情だけで行動することが多いので、「何のためにする」という目的を持ちませ
ん。そこで、目的や意思を持たせて行動を導くことが意志力を備えさせる第一歩と言え
るでしょう。また、したくないことも務めてする、したいことも辛抱してしない等の経験が人格
形成上に大きな影響をもたらすことでしょう。



★0・1歳児…大きくなった

★2歳児…何でも一人でやってみる

★3・4・5歳児…元気に遊ぼう





- ・7日(日) 七草祝い
(アノカ寺:5歳児)
- ・12日(金) お弁当の日
- ・16日(火) お誕生会
- ・26日(金) 避難訓練

今月の予定



英語 18日(木)
26日(金)

スイミング(木) 11日・25日

体育(金) 5日・19日

七草祝いについて

1月7日(日)11時よりアノカ寺にて、七草祝い(数え歳7歳のお子様)が行われます。
保護者同伴でおいください。



《春の七草》

春の七草の名前を知っていますか？
セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケ / ザ・スズナ(かぶ)・スズシロ(大根)です。
1/7に七草を入れたおかゆを食べると1年間病気をしないといわれています。
園でも1/5(金)の給食で食べたいと思います。
ご家庭でもご家族皆様でお召し上がりください。



ウイルスにやられるのはこんな人！！

- ※睡眠が足りない
- ※てあらい・うがいをしない
- ※好き嫌が多い
- ※運動をあまりしない

ウイルスにやられない体力づくりを心がけましょう