



3月 こんだて表



曜	日	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	11 25	牛乳 バナナ	野菜たっぷりスープ ひじきと大豆のゴマサラダ 鶏野菜とほろ	パインケーキ
火	12 26	牛乳 人参の甘煮	麻婆春雨 あっさりみぞれ酢の物 オレンジ	ミルク お菓子
水	13 27	牛乳 アンパンマンおこめボール	やわらかチキンソテー スイートポテトサラダ 白菜スープ	フルーツインゼリー
木	14 28	牛乳 ココナッツサブレ	千切り大根の含め煮 豆腐の和風サラダ 卵のくず汁	ミルク 14)フライドポテト28)お菓子
金	1 15 29	牛乳 南瓜のごま煮	1.15)中華風きんぴら 29)白菜とツナのシチュー 共通)ほうれん草の和え物 バナナ	1.15)カルピス お菓子 29)フライドポテト
土	2 16 30	牛乳 ビスケット	16)和風カレーうどん キャベツの塩昆布和え 30)鶏と野菜のふわふわ丼 ニラとえのきのスープ	保育パン
月	4 18	牛乳 フキえび	人参の卵とじ 三色酢の物 りんご	蒸しパン
火	5 19	牛乳 マカロニのあべかわ	魚のマヨ照り焼き フロッキーのごま和え 豆腐とわかめの味噌汁	飲むヨーグルト お菓子
水	6	牛乳 丸ボーロ	お誕生会メニュー	
木	7 21	牛乳 きゅうりのオーロラソース	ハッシュドビーフ ささみと野菜の海苔サラダ オレンジ	7)さくら餅 21)ミルク お菓子
金	8 22	フルーツフレンド	ミルクちゃんご風スープ 中華サラダ 大豆の甘煮	8)ミルク お菓子 22)さくら餅
土	9 23	牛乳 せんべい	9)あんかけ焼きそば 中華きゅうり 23)醤油ラーメン 胡瓜と人参の漬物	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

* 30日(土) うさぎ、ぼんだ、きりんぐみは白ご飯を持ってきてください

6日(水)お誕生会メニュー

※給食※
ちらし寿司
鶏の華風揚げ
野菜サラダ
巻き麩のすまし汁

※3時のおやつ※
牛乳
ロールケーキ



お弁当の日は

3月5日(火)です。

2日(土) マラソン大会

★メニュー★

●豚汁 ●ドレッシングサラダ
白ご飯をご持参下さい♪

熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
510	19.7	0.3	0.4	110	30	288	1.9