



こんだて表



曜	日付	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	13 27	ミックスフルーツ	肉じゃが いかの酢味噌和え コンソメスープ	ミルク お菓子
火	14 28	牛乳 きゅうりのマヨ和え	鶏肉入り若竹汁 小松菜のサラダ風お浸し ひじき炒め	ミルク お菓子
水	1 15 29	牛乳 マンナウエハース	回鍋肉 豆もやしのナムル 生パイン	1)かしの餅 29)ジャムサンド
木	2 16 30	牛乳 イチゴミルクビスケット	2.16)豆腐ハンバーグ ポイルキャベツ 春野菜の味噌汁 30)豆腐オムレツ ポイルブロッコリー 春雨スープ	シリアル&ヨーグルト
金	17 31	牛乳 ベビーチーズ	五目きんぴら 大豆サラダ オレンジ	焼きそば
土	18	牛乳 バタークッキー	フルコギ丼 ニラ玉スープ	マイケーキ
月	20	牛乳 1歳からのサッポロポテト	チキンカレー 野菜ひじき パナナ	ミルク お菓子
火	7 21	牛乳 ごま人参	シーチキンカレー スパゲティサラダ もも缶	ミルク お菓子
水	8 22	牛乳 パナナ	8)魚のゴマ味噌ヨーグルト焼き 22)甘辛ソースの唐揚げ 共通)塩だれ春キャベツ ニラとしめじのスープ	野菜ジュースde蒸しパン
木	9 23	牛乳 カナッペ	ミネストローネ 花畑サラダ なめ茸	フルーツゼリー
金	10 24	牛乳 こくろまミルククリーム	南瓜の豚そぼろ煮 かみかみサラダ オレンジ	昆布の天ぷら
土	11 25	牛乳 せんべい	五目うどん きゅうりのスタミナ漬け	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

* 18日(土) うさぎ、ぼんだ、きりんぐみは白ご飯を持ってきてください。

15日(水)お誕生会メニュー

★給食★
たけのご飯
ローストチキン
盛り合わせサラダ
豆腐スープ

★3時のおやつ★
牛乳
メロンパンクッキー

おたんじょうび
おめでとう

お弁当の日は
5月21日(火)です。



熱量 Kcal	蛋白質 g	ビタミンB1 mg	B2 mg	A μg	C mg	カルシウム mg	鉄 mg
495	18.2	0.32	0.36	110	31	255	2.1