



# こんだて表



曜	日	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	1 15	牛乳 ハイハイ	ポークカレー わかめときゅうりの酢の物 パナナ	ミルク お菓子
火	2 16 30	牛乳 バナナ	2.16)春野菜の味噌汁 春雨サラダ ツナとわかめの佃煮 30)ポトときこのミルクスープ コールスローサラダ ごまひじき	2.16)セサミラスク 30)おにぎり
水	3 17	牛乳 ビスコ	魚の生姜焼き ポイル野菜 コーンクリームスープ	おにぎり
木	4 18	牛乳 きゅうりのあっさり漬け	うま煮 もやしときゅうりのツナナムル りんご	ミルク お菓子
金	5 19	牛乳 棒チーズ	肉と野菜のゴマ味噌炒め キャベツのおかか和え えのきスープ	カルシウムドーナツ
土	6 20	牛乳 かっぱえびせん	親子うどん きゅうりのゆかり和え	カスタードケーキ
月	8 22	牛乳 たべっこ動物	鶏肉と春雨のスープ 千切り大根のサラダ ひじきとちりめんのふりかけ	フルーツポンチ
火	9 23	牛乳 人参グラッセ	牛肉の卵とじ もやしとカニカマの中華和え りんご	ミルク お菓子
水	10 24	牛乳 フルーチェ	10)鶏肉と春雨のスープ 千切り大根のサラダ ひじきとちりめんのふりかけ 24)鶏のコーン揚げ 和風粉ふき芋 トマト レタスの味噌汁	ミルク お菓子
木	11 25	牛乳 アンパンマンぶくじゃが	豆腐とえびのケチャップ煮 なます 中華スープ	ジャム入りクッキー
金	12 26	牛乳 きな粉南瓜	じゃが芋のそぼろ炒め キャロットサラダ オレンジ	ぜんざい
土	13 27	牛乳 せんべい	スパゲティ+ポリタン エッグコンソメスープ	保育パン

\* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。



## 17日(水)お誕生会メニュー

※給食※  
ふりかけライス  
鶏の唐揚げ  
線キャベツ  
あおさスープ

※3時のおやつ※  
牛乳  
アップルケーキ



お弁当の日は  
4月8日(月)です。



熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
464	17.5	0.31	0.37	105	29	260	1.9