

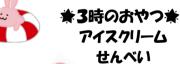
こんだて表

曜	日付		•	朝のおやつ	副食	3時のおやつ	
A			26	みかん缶	鶏肉のレモン煮 南瓜のごま和え 中華風コーンスープ	パンナコッタ	
火		13	27	牛乳 人参グラッセ	冷汁 ウインナーとブロッコリーのソテー オレンジ	13)お菓子 27)かるかん	
水		14	28	牛乳 アスパラガスボーロ	魚のラビコットソースかけ ベーコンとレタスのスープ	14)お菓子 28)フルーチェ	
木	1	15	29	牛乳 きゅうりのマ3醤油	豚肉と夏野菜の煮物 トマトサラダ 味噌汁	ミルク お菓子	
金	2	16	30	牛乳 マンナビスケット	2)野菜の鶏マヨ炒め 海藻のネバネバサラダ 生パイン 16.30)ケリームシチュー マカロニサラダ パイン缶	ココア蒸しパン	
±	3	17	31		3.17)ジャージャー麺 冷スープ 31)タコライス 冷スープ	3.17)保育パン 31)お菓子	
A	5	19		ヨーグルト和え	牛肉とキャベツの炒め物 もずく酢 オレンジ	野菜のふんわり揚げ	
火	6	20		牛乳 <i>バナナ</i>	サンラータン ツナサラダ わかめの炒め物	ミルク お菓子	
水	7	21		牛乳 ぽてこ	ひとくちバーグ ピーマンとキャベツの塩昆布和え 茄子の味噌汁	カルピスポンチ	
木	8	22		牛乳 ソフトせんべい	五目豆煮 春雨の中華風酢の物 バナナ	ミルク お菓子	
金	9	23		牛乳 南瓜の甘煮	酢豚 切干大根の和え物 コンソメスープ	レモンケーキ	
土	10	24		牛乳 カニビス	きつねうどん きゅういと人参の漬物	保育パン	

- * やむを得ずメニューを変更する場合があります。
- * 31日(土) うさぎ、ぱんだ、きりんぐみは白ご飯を持ってきてください。

21日(水)お誕生会メニュー

★給 食業 チキンカレー ドレッシングサラダ フライドポテト









熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
435	15.7	0.3	0.3	104.4	27.2	249.7	16.9