



こんだて表



曜	日付	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	11 25	牛乳 りんご	ポトフ ひじきとチーズのサラダ 人参としらすのきんぴら	ミルク お菓子
火	12 26	牛乳 人参の甘煮	あけほの煮 もやしのごま和え りんご	芋ぜんざい
水	13 27	牛乳 アンパンマンキャラメルコーン	厚揚げの甘辛炒め イカの酢味噌和え バナナ	シリアル&ヨーグルト
木	14 28	牛乳 ジャムサンドクラッカー	鶏肉と里芋のうま煮 野菜のオーロラソース和え オレンジ	米粉と豆腐のフラウニー
金	1 15 29	牛乳 せんべい	1)麻婆豆腐 キャベツのおかか和え 15.29)味噌鍋 柿なます ひじきとしらすのふいかけ	ミルク お菓子
土	2 16 30	牛乳 マンナウエハース	2.16)五目ラーメン ピクルス 30)わかめうどん ゴマきゅうり	保育パン
月	18	牛乳 南瓜のごま煮	肉団子入りけんちん汁 ハムのマリネ 鉄火味噌	おにぎり
火	5 19	牛乳 五穀ビスケット	白雪ひじき ほうれん草とトマトのツナドレッシング オレンジ	ミルク お菓子
水	6 20	牛乳 みかん缶	洋風千草焼き ボイル野菜 コーンクリームスープ	サターアングリー
木	7 21	牛乳 混ぜ込みきゅうり	きのこ山のカレー 千切り大根のマヨネーズ和え りんご	ミルク お菓子
金	8 22	牛乳 ハーベスト	魚のピザ焼き コーン入りコンソメスープ バナナ	メロンパンクッキー
土	9	牛乳 ふわふわ動物	わかめうどん ゴマきゅうり	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

13日(水) お誕生会

★給食★
たくあんとベーコンの混ぜご飯
鶏の唐揚げ
大根とツナの和え物
わかめ中華スープ

★3時のおやつ★
牛乳
スイートポテト

お弁当の日は
22日(金)です。

熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
510	18.7	0.33	0.37	113.9	31.4	269	1.9