



6月のほけんだより

アノカ保育園

看護師 毛野 文恵

梅雨の季節になりました。温度・湿度ともに高くなり、天気が変わりやすいこの時期は体調を崩しがちです。バランスの良い食事や睡眠をしっかりとるなど生活リズムを整えて、元気に過ごしていきましょう。

5月は発熱、嘔吐、下痢の症状でお休みする子が多くみられました。

6月4日は虫歯予防デー

「どうせ生えかわるから…」と乳歯の虫歯を放っておくと、口の中に虫歯菌が増えてしまいます。乳歯の虫歯がひどくなって、自然に生え変わるよりも早く抜けてしまうと、永久歯の生える方向が変わってしまったり、ずれてしまったりして歯並びや噛み合わせのトラブルの原因になります。さらに、乳歯に虫歯の多い子どもは良く噛むことが出来ないため、あごが十分に成長しません。そのため歯並びが悪くなり、歯みがきがしにくい状態になります。乳歯の虫歯は永久歯にも大きな影響を与えるので、しっかりと虫歯予防に努めていきましょう。

お知らせ

園児歯科検診

6月 10日 (火)

尿検査

6月 5日(木)が提出日です。

- ・朝起きてすぐの尿を採ってください。
- ・前日は、ジュースなど甘いものを多量に摂取しないようにしてください。

6月の休日当番医

1 日	ふくしまクリニック 46-5001	野辺医院 22-0153	みしま内科 クリニック 51-8100	はまだクリニック 45-2266	いのまた整形外科 クリニック 36-6272	宮田眼科医院 22-1441
8 日	MKクリニック 51-6777	坂元循環器 内科医院 57-9933	大橋クリニック 37-0539	川畑医院 46-3225	小牧病院 24-1212	いわよし耳鼻咽喉科 クリニック 36-5555
15 日	久保原田中医院 22-7700	柏村内科 22-2616	長倉医院 52-2109	まつもと心臓血管 外科クリニック 36-8926	池之上整形外科 23-2311	野田医院 24-8553
22 日	たけしたこども 医院 51-0005	伊達クリニック 36-7088	都城在宅医療 クリニック 58-9808	福島外科胃腸科 整形外科病院 38-1633	都城明生病院 38-1120	西元眼科医院 25-8888
29 日	柳田病院 22-4862	ベテスタクリニック 22-1700	いづみ内科医院 22-7111	吉見クリニック 58-5633	ならはら 皮膚科医院 22-1455	永吉眼科医院 22-1530