



こんだて表



曜	日	朝のおやつ	副 食	3時のおやつ
月	14 28	牛乳 カナッペ	南瓜の豚そぼろ煮 竹輪入り酢の物 オレンジ	ミルク 14)お菓子28)シュガーパン
火	1 15 29	牛乳 アンパンマンロービスケット	1.15)サンラータン 29)春雨汁 共通)海藻サラダ 鉄火味噌	フルーツゼリー
水	2 16 30	牛乳 さつま芋の甘煮	肉じゃが きゅうりとトマトのマヨネーズ和え 生パン	クリームチーズのクッキー
木	3 17 31	牛乳 えびちび	3.31)大豆の五目煮 野菜のひじき和え にらとしめじのスープ	3.17)アイス(バニラティエ) 31)みかんマドレーヌ
金	4 18	牛乳 バナナ	4)魚の揚げ煮 キャベツのおかか和え 味噌汁 18)油淋鶏 スティック野菜 味噌汁	ミルク お菓子
土	5 19	牛乳 ハーベスト	冷製ツナスパゲッティー オニオンスープ	お菓子
月	7	牛乳 ココナッツサブレ	7.17)夏野菜カレー ところてん 生パン	カルピス みかんマドレーヌ
火	8 22	牛乳 きな粉南瓜	フイヤベース風スープ 千切り大根のマヨネーズ和え ツナとわかめの佃煮	かるかん
水	9 23	牛乳 アンパンマンお野菜せんべい	炒り豆腐 ハムのバンサンスー バナナ	ミルク お菓子
木	10 24	牛乳 人参グラッセ	野菜の鶏マヨ炒め もやしの酢の物 オレンジ	枝豆
金	11 25	パイン缶の ヨーグルトかけ	鶏のラビコットソース 星の子スープ	ミルク お菓子
土	12 26	牛乳 ミニサラダ	味噌ラーメン きゅうりの即席漬け	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

16日(水)お誕生会メニュー

★給 食★

サラダ寿司

鶏のごまマヨネーズ焼き

短冊サラダ

天の川スープ

★3時のおやつ★

すいか

アンパンマン

ソフトせんべい

お弁当の日は
ありません。

熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
502	18.7	0.36	0.38	121	31.8	263	1.9