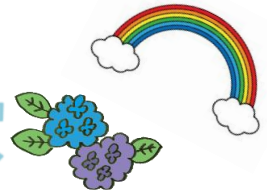




こんだて表



曜	日			朝のおやつ	副 食	3時のおやつ
月	2	16	30	牛乳 みかん缶	ご汁 ドレッシングサラダ 切り昆布の佃煮	2.30)ミルク お菓子 16)ぶどうゼリー
火	3	17		牛乳 ビスコ	海鮮チャフケ もやしのごま和え オレンジ	あられ入りぜんざい
水	4	18		牛乳 しまじろうビスケット	魚の照り焼き キャロットサラダ 玉ねぎとベーコンのスープ	ぶどうゼリー
木	5	19		フルーチェ	鶏とじゃが芋の味噌煮 大根の和え物 すまし汁	ミルク お菓子
金	6	20		牛乳 南瓜の甘煮	中華風両きんぴら 昆布と春雨のサラダ 生パイン	ミルク お菓子
土	7	21		牛乳 野菜ボーロ	五目うどん キャベツのゆかり和え	保育パン
月	9	23		牛乳 アンパンマンお米ボール	鶏肉入りミルクスープ 豆腐とトマトのサラダ ピーマンと竹輪のきんぴら	ピーチケーキ
火	10	24		牛乳 スティックきゅうり	五目炒り卵 ツナとわかめのポン酢和え 生パイン	とうもろこし
水	11	25		牛乳 塩せん	ポークカレー ポパイサラダ バナナ	豆腐ドーナツ
木	12	26		牛乳 マカロニのあべかわ	磯煮 コールスローサラダ オニオンスープ	12.27)シリアル&ヨーグルト
金	13	27		牛乳 バナナ	鶏のマヨ唐揚げ 野菜サラダ 人参の味噌汁	ミルク 13.26)お菓子
土	14	28		牛乳 ビスケット	トマトラーメン 茄子のおかか和え	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

21日(水)お誕生会メニュー

★給 食★

五目じゃこピラフ

豚の生姜焼き

盛り合わせサラダ

かきたま汁



★3時のおやつ★

牛乳

黒ゴマきな粉ラスク



お弁当の日は

6月14日(土)です。



熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
471	17.6	0.34	0.37	115	31.9	253	1.9