



こんだて表



曜	日付			朝のおやつ	副 食	3時のおやつ
月	1		29	牛乳 フチえび	肉団子と野菜のスープ トマトとわかめの和え物 鉄火味噌	フルーツヨーグルト和え
火	2	16	30	牛乳 南瓜の甘煮	牛肉のうま煮 ドレッシングサラダ バナナ	和風チーズ饅頭
水	3	17		牛乳 マンナビスケット	ふんわり卵の中華炒め ほうれん草の和え物 きのことスープ	オレンジゼリー
木	4	18		牛乳 お麩スナック	鶏肉と千切り大根の含め煮 まくろサラダ オレンジ	ミルク お菓子
金	5	19		牛乳 バナナ	やわらか千キンソテー フロッコリーのごま和え ジャが芋の味噌汁	ミルク お菓子
土	6	20		牛乳 白い風船	中華冷製パスタ コンソメスープ	保育パン
月	8	22		牛乳 アンパンマン揚げせん	和風ミネストローネ 味噌味サラダ ひじき炒め	おはぎ
火	9			牛乳 ごま人参	9.30)えびの五目炒め 太もやしのナムル 梨	9.30)ポテトもち
水	10	24		牛乳 おととと	挽肉入りカレー 千野菜の和風サラダ バナナ	ミルク お菓子
木	11	25		牛乳 きゅうりのマヨ醤油	じゃが芋と豚肉の炒め煮 春雨サラダ わかめ中華スープ	野菜ジュースの蒸しパン
金	12	26		牛乳 パイ缶	魚の味噌チーズ焼き 人参シリシリ 豆腐としめじのスープ	ミルク お菓子
土	13	27		牛乳 丸ボーロ	豆乳ラーメン 混ぜ込みきゅうり	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯はいいません。

12日(金)お誕生会メニュー

★給 食★

ふりかけご飯
鶏の唐揚げ
もやしのナムル
お吸い物



★3時のおやつ★

アイスクリーム



お弁当の日は
ありません。



熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
475	17.6	0.3	0.3	108.5	30.1	236.8	1.9